



春色如潮 还我山河壮丽

大地回春，草木萌动，突发肆虐的新冠肺炎疫情，让这个春天与往年不同。

这是一场全民皆兵的战斗。

十四亿中国同胞，团结一心，与时间赛跑，共同打赢这一场没有硝烟的战争。国之有难、赴义以振。祖国一声召唤，一批又一批医护人员、科研人员、人民子弟兵选择逆行，再赴前线；来自四面八方的支援队伍和援助物资源源不断奔向武汉，奔向受难的人民。

让我们记住他们吧：年过八旬的无双国士，豆蔻青春的白衣天使；伉俪情深的夫妻档，分秒必争的父子兵；建筑工人夜以继日，卡车司机风雨兼程；穿街走巷的快递小哥、憨厚朴素的乡亲、奉献爱心的企业家，忠于职守的媒体人，换位上岗的人民教师、严阵以待的社区干部……

一个个义无反顾的背影，怎能不让我们肃然起敬？一张张陌生却温暖的面容，有没有让你为之动容？在生与死的考量中，他们选择逆行而上、责任担当；在守与望的牵挂里，他们舍小家为大家，用自己的平凡之躯，为亿万人民筑起一道道铁壁铜墙。

灾难无情，人有情；疫过无声，春有声。

这个春天，和每一个人有关，这次战疫，每一个人都是战士，坚守，就有希望，共度，就无所畏惧。

前路虽长但未来可期。

是的，我们坚信：总有一天，阴霾散去，人间再无别离；总有一天，春色如潮，还我山河壮丽。

《高原风》编辑部

2020年2月



2020年特刊（总第九十三期）

《高原风》（特刊）

（总第九十三期）

主 编：李孚频

副 主 编：韩培梅 甄晓曦
乔 伟

执行主编：李永刚 李美霞

编 辑：张 杰 白贺婷
汪秀梅

美术编辑：刘元缙

设计制作：王寒梅

封面题字：张东生

封面设计：张 琨

C 目录 Contents

文学战“疫”

- 04 手擀面/李美霞
- 06 菊头蝠传奇/朱兰英
- 08 借着春天的名义让我们学会迎接吧/喇嘛哥
- 10 我是家里一个兵/樊海娥
- 11 春天来了，武汉的樱花快开了/高娃
- 13 抗“疫”诗联盟
- 17 放下酒杯奔赴前方（外一首）/王万里
- 20 一盆“福寿汤”/董永静
- 20 反思与呐喊/曹俊清
- 21 逆行中的警徽/鲁婧
- 22 致敬，战疫路上的兄弟姊妹/韩永祥
- 23 大雪过后的博弈（组诗）/阿吉

宅出文艺

- 25 一群人温暖一座城（快板）/邹慧芳 邹银雪
- 26 众志成城抗疫情（四联曲儿）/金铃儿
- 27 防控疫情谨记牢（顺口溜）/冯俊奇
- 28 对唱漫瀚调/梁仓

科学战“疫”

- 29 新型冠状病毒防控知识权威10问
31 为什么病毒和细菌容易攻击肺脏呢？/王红蕊
33 口罩：隔离病毒的“武器”/天青
37 良好心态也是竞争力/冯丽妃 沈春蕾 辛雨

“疫”在反思

- 39 14亿人宅在家的背后/陈阿咪
42 疫情下的十点感悟/王飞雪

战“疫”日记

- 44 我与新型冠状病毒肺炎抗争的28天/杨岚

战“疫”前沿

- 46 抗疫最美“夫妻兵”
49 抗疫战线的巾帼情
51 抗疫战线基层联盟
58 抗疫一家人
61 抗疫战线全民皆兵

文艺战“疫”

- 65 书法作品
69 美术作品
73 摄影作品
77 剪纸作品

主 办：鄂尔多斯市东胜区
文学艺术界联合会
地 址：鄂尔多斯市东胜区市民中心
12楼《高原风》编辑部
投稿邮箱：dsqwl@163.com
电 话：0477-5112661 5112662
邮 编：017000

（特别说明：此次组稿过程中，采用了一些各类媒体发布的文章及图片，请相关作者及时与本刊联系，以便发放稿酬，在此深表感谢。）



手擀面

◎李美霞

离婚是她提出来的。事实上，自从他在三年前调进社区工作，她已经不止一次和他提出离婚了。

离婚的原因五花八门，归根结底其实就是一个字——“忙”。忙的入户调研没时间回家吃饭，忙的开会学习没时间陪她看电影逛街，忙的下乡结对子扶贫没时间给孩子辅导作业开家长会，忙的出差没有时间参加岳父岳母的金婚庆典、参加小舅子的结婚大典。有一次，家里水费欠费停了水，他兜子里装着水卡，愣是两天还没有到自来水公司续费去。用她的话说，他能记住社区里张家李家有几个老人多大岁数，有什么困难怎么解决，但是绝对记不住他俩的结婚纪念日，记不住孩子的生日是哪天。记住又能咋样呢？他既不是个浪漫的人，也没有时间陪她们浪漫，如果她忍不住提醒他，今天是他的生日，他也一定会说，啊，是吗？早忘了，那你晚上给我做一碗手擀面就行了。

总之，这些各式各样的忙不顾家，成了她和他吵架离婚的唯一理由。而这一次的原因，是因为过年旅游的事情。

她在学校上班，学生放假后，她开始享受一个轻松自在的寒假，几个好朋友和同事早就带着孩子和家人跑到海南、三亚、云南去了，朋友圈里每天各种晒。她眼红的要命，就跟他商量，今年过年时间正好挺早，年后还有大把的时间可以走亲串友，不如也改一改过年大吃大喝守住一口锅的做法，一

家三口到三亚去过个年。

他稍微犹豫的过程中，她早把脸拉了下来，顺便把之前他的种种“不作为”列举出来，眼看着就要再提出离婚二字，他只好一咬牙，同意了。

但是，这里有个但是。他说，但是，我们得晚走几天，年前社区事多，活动也多。社区里的孤寡老人得挨家去看望，贫困户得挨户慰问，还有一些送春联、送温暖的活动，都需要他。

她满口答应了，只要走就行。于是她迅速从网上订票，几次打电话和他协商，终于把出发日期定在了腊月二十九。

她开始逛街买东西、做准备，然后把夏天的各种花裙裙拿出来洗干净，晾晒在太阳下。她从朋友圈里早就学了经验，在海边玩耍，裙子一定要鲜艳，要长一点，最好能拖地那种，这样照相最有文艺气息。

事情就在腊月二十八发生了变化。他那天晚上忙到很晚才回来。她亲手给他下了手擀面条，极尽温柔，说，出去几天怕是吃不上自己手擀的面条，你今天多吃一点。

他一边吃面，一脸讪笑，一副欲言又止的样子。

她把脸沉下来，不问也不说话，不给他机会说别的。

女儿因为明天即将出发旅行兴奋够了，回屋睡觉以后，他才吞吞吐吐地告知她，旅行怕是要取消。原因是武汉发生的新型冠状

病毒肺炎疫情已经开始向各个地方蔓延。他今天去参加了会，春节临近，这种病毒已经随着从武汉离开的人口开始了传播。政府作了一些防控措施，其中有一条，就是号召大家最好不要出去旅游。当然，作为社区书记，他要做的不光是自己不出去旅游这一条，所以，他不能走。

她立刻炸了锅，大声咆哮起来。武汉发生疫情的事情她不是不知道，但是，对于他们这样一个距离武汉千里迢迢的小城市来说，那是八竿子也够不着的地方。再说，他们要去的地方是三亚，又不是武汉。

她咆哮够了，瓶子罐子碎了一地，心也就同时死了，她觉得他一定是不爱自己了，所以故意找这样的一个托词。等她平静下来，定定地看着他的时候，就再一次说出那两个字：离婚。

大年二十九，在他们本该乘坐飞机，飞往美丽三亚的下午，她等在民政局的门口，打了七十二个电话，在民政局年前的最后一下午工作时间，决意和他离了婚。

然后，她带着女儿回了娘家。

除夕夜里，各种消息就如爆燃的礼花和纷扬的雪花，从各种渠道席卷开来。她的心里也不住紧张起来。她陪着父母心不在焉的包着饺子，看着电视，听着疫情播报，心里却想的是他。

短短几天，武汉疫情已经十分严重，各地也进入戒备状态。初一下午，她心里惶惶的，借故拿东西回了一趟家，家里静悄悄的，他并不在家。床上整整齐齐，没有睡过的痕迹。她心想，应该是在值班吧，不管怎么样，初二他一定会不请上门，毕竟初二回娘家已经回了十年，他是个厚道的人，对岳父岳母是不错的。

可是，初二中午，饭菜已经上了桌，都是他喜欢的，他并没有出现。回到家，妈妈几次三番催她，打个电话给他，让回来一起吃饭，她心里早已经原谅了他，可嘴上还是硬。

一直到晚上，女儿说想爸爸，她才得了

个借口，让女儿给他打电话。电话好久才接通，她装作不经意的样子，在旁边听。电话里，他叮嘱女儿督促家里人哪儿也不许去，出门一定戴好口罩。

临挂电话，他声音故意很大一般，说，告诉你妈妈，我这几天在社区里排查外来人员，回不去，等疫情过去了，再去给你姥姥姥爷拜年，你们哪儿也不要去了，就乖乖待在家里。

家里啥也没有，你吃啥啊？女儿快哭出来了，追着问。

方便面。电话挂了。

她的心早已经瘫痪了，一时间六神无主，不知道该拿起酱油还是放下醋。爸爸妈妈在看电视，武汉疫情更加严重了，全国形势一片紧张。医务人员、人民子弟兵再一次冲在了第一线。

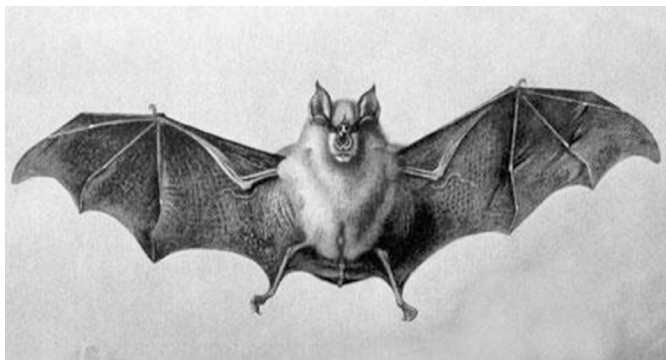
可是，她最关心的还是他。他怎么样呢？因为原打算出门旅游，家里什么也没准备，他吃啥啊？他每天排查社区人口，会不会有武汉回来的感染者？他有没有戴口罩？他会不会也被感染？这段时间他一直胃疼，人也瘦了一圈，这样吃不好没有抵抗力怎么行？

她忍不住拿着手机翻看新闻，越翻越怕，心里空落落地难受。夜里十点多了，她实在忍不住了，打开冰箱，找出各种肉食、蔬菜，塞进一个大袋子里，穿好衣服，戴好口罩，开着车跑回了家。

他还没有回来，这不要紧，这许多年，她其实早已经习惯了这一点。

她把所有的灯都打开，尤其把灯笼点亮，把电视打开，把各种干果摆好，开始在厨房里做饭。她和了面，仔细擀开，用香菇、豆腐和猪肉丁做了他最爱吃的臊子。然后，她关了火，开始侧着耳朵听楼道里的动静。这么多年，她已经练就了一种本领，只要他一进楼道，她就能立刻辨别出他的脚步声。今天，不管他多晚回来，她都愿意等着，就像每年都要和他一起熬年一样。

她要让他一开门，就吃上一碗热腾腾的手擀面。



菊头蝠传奇

©朱兰英

敬畏自然，尊重生命，因为地球
是我们共同的家园！

——题记

小小是个不安分的家伙，从会飞那天起，就向往着蓝天白云，大地花草。为此，它绞尽脑汁，完善着种种投奔光明的计划。

一个阳光灿烂的日子，小小一觉醒来，看到洞口拐弯抹角透进来的一抹亮光，听到山雀和百灵鸟们快乐的歌声与田鼠、穿山甲、野兔、小鹿们欢快奔跑的声音，顿时忘记了父母的叮嘱，轻手轻脚越过栖居的岩壁，向着光明启动了羽翼……得意的小小还未飞到洞口，就被父亲一翅搦到地上，抬头时，它看到母亲和兄弟姐妹们的眼神，惊惧中透着复杂。

父亲性格暴躁，二话不说，一把将小小拎到靠近洞口的地方。哈，小小看到了洞外天真无邪的阳光，嗅到了阳光下花草自由舒张的气息——可这份难得的惬意即刻被父亲尖厉的叱责打断：“不知天高地厚的东西，睁大贼眼看看你自己！”

小小的脚下，是一方清澈见底的小水潭，里面倒映着好看的画影。水面平静时，倒影更是和真景一模一样！当再次低头时，小小看到一个鼠不算鼠、鸟不像鸟、其丑无比的灰褐色小怪物——它简直不敢相信自己的眼睛！跌跌撞撞飞回老巢深处，找到老菊

头蝠族长，伤心的哭了。族长告诉它。在很久很久以前，地球曾经是恐龙的世界，后因气候变异，恐龙几乎灭绝，少数漏网之龙，经过千万年缓慢的进化、分化，就形成了今天鱼游大海、鸟翔天空、人行陆地的生存格局。蝙蝠的老祖先们，为了夹缝求生，在危机四伏的地球上生存延续下去，将自己和后代们改造成又小又丑、唯一会飞的脊椎哺乳动物，世代代过着与世无争、昼伏夜出的非常生活，菊头蝠们更是……唉，说多了都是眼泪！那天之前，小小一直以为自己长得还算不错，庞大的家族与宽敞的洞府，也曾一度让它得意自豪。

从此，水潭中的那副画面定格在小小的脑海里。它终于明白老鼠、麻雀、乌鸦等这样惹人类厌恶的小动物们都不愿与自己交朋友的原因，明白了家族的孤独卑微，明白了祖祖辈辈为什么只能与黑暗为伍。可有一点小小千思万想还是想不明白：蝙蝠是丑陋，可它捕吃昆虫，是人类的益友，应该得到认可与保护才对。倘若与其它动物一样每天能晒晒太阳、见见风雨，至于成为SARS、埃博拉、狂犬等100多种病毒的病源体和宿主吗？

身上的毛都已掉光的一位久病的老菊头蝠，变换一下倒挂的姿势，以便离小小更近些：“物竞天择，自然万物都有它的生存法则，我们得顺应自然，各守其道！”

小小有两位最要好的朋友果蝠和狐蝠，

他们栖居树林，高大帅气，食物以花粉和果实为主。为此，两位朋友经常在小小面前炫耀，说吃素毒素少，能长成舒眉展眼的大帅哥。它们劝小小也吃素，说这样肯定能再长高一些，就能走出山洞，与它们同居树林，说不定还能赢得美眉们的芳心。妈妈笑小小东施效颦，说大自然有它的安排，鸡司晨、狗看门，各是各的活法，各有各的职责，倘若都吃素了，那些昆虫还不把地球啃成秃子？都去看门，谁来打鸣？

明白归明白，小小还是控制不了对外面世界的向往。它多希望自己哪怕只是一只甲虫，一只蝶蛹，泡在明媚的时光里，听听风声，晒晒太阳……它小小的脑壳中满是太阳的温暖与悦耳的鸟鸣……父母识破小小的心思，睡觉时，就将它里三层外三层圈围起来，稍有动静，就会发觉。

好不容易熬到晚上群体出动时，小小就去找朋友们想办法。谁知找遍了整座树林，两人都如蒸发了一般，不见踪迹。小小发疯一样穿梭在田野与城市之间，不停呼唤着。

夜幕更加浓重，所有的物事都笼罩一片昏黑之中，孤独的路灯们也都昏昏欲睡。小小来到一处依山傍水的美丽庄园内。这里霓虹闪烁，花草生香。最馋人的要数那些餐厅了，灯火辉煌，笑语盈盈，各种食物琳琅满目，应有尽有——人类真的太幸福了，假如有来生，自己一定要托生成人，哪怕只有几天，哪怕赴汤蹈火，亦无怨无悔！

一声凄厉的哀嚎冲破夜幕，直刺耳膜——是蝙蝠的声音！小小循声来到一家餐厅高大的玻璃窗外。

餐厅内灯红酒绿，百味聚香。客人们觥筹交错、推杯换盏。有人用筷子挑起一个黑黢黢的东西……是狐蝠！它双目紧闭，皮骨被烧煮得狰狞可怖，汤汁淋漓……再看那些油光满面的红男绿女们，见惯不惊，谈笑着伸出罪恶的汤勺……小小瞪大眼睛，扭头看向另一桌，同样的汤盆，同样的场景……小小浑身一抖，栽向地面。

连着好多个日夜，小小都窝在洞里，白天也不敢入睡。一合眼，它就看到一双长蛇般的筷子探头过来，把褪剥煮熟的自己汤汁淋漓地挑起来……小小被吓出一身冷汗，浑身像筛糠。

没过几天，小小听到洞外小穿山甲和果子狸妈妈的哀嚎……穿山甲的爸爸妈妈和小果子狸也被人带走了！

再后来，小小就经常在夜幕降临时去那个庄园或者其它灯红酒绿的地方，从此开启了奇闻之旅。餐桌上，几乎每晚都能看到一些稀奇古怪的东西：蚕蛹、知了、蝗虫，孢子、野猪、田鼠、牛蛙，章鱼、水母、河豚……去的次数多了，小小更是眼界大开，见识了炸熟还活着的鲤鱼，被美女主播生吞活吃的章鱼、大虾，被活烫活剥的禽、畜和蘸着调料放到嘴里还吱哇乱叫的小老鼠……放眼望去，再也找不到人类吃剩下的活物了！

小小崩溃了，胸闷气短，高烧不退，胡话连篇。

不久，小小失踪了。据说是连同几位患病亲人都被钻进山洞的蛇和果子狸给吞食了，蛇与果子狸没蹦跶几天，又被人类运送到了野味市场。离诱捕地点不远，赫然矗立着“爱护野生动物，与自然和谐共处”的巨大标语牌。

老菊头蝠族长表情沉重忧虑地告诉大家，小小和那些患病的族类都是被杂七杂八的病毒给闹得。族长还提到其中有一种病毒倘若与蛇和果子狸身上的病毒结合，会变异产生新的病毒，掀起一场黑色风暴……



借着春天的名义让我们学会迎接吧！

◎喇嘛哥

今天是立春，塞北的窗外依然被白雪覆盖着，没有人的街道越发显得冷清，平添了几分萧瑟和荒芜，寒冷的时间太长，听见春天要来的消息都会觉得温暖。

没有哪一个春天让人如此热切的期盼，没有哪一个冬天比寒冷更让人忐忑和煎熬。如果不是遭遇这一场寒冬，我们会觉得每一个春天都来得水到渠成，无足轻重。如果不是经历这场灾难，我们会觉得自由是多么的平常和自然。

任何人都是这样，没有亲身经历，哪里来的感同身受？

没有经历失去的痛处，怎么懂得拥有时的珍视？

这漫长的寒冷难道仅仅只是因为天灾吗？

问问那些渐行渐远的蓝天，看看那些失去自由的花朵，听听那些不再清澈的流水，见见那些风沙肆虐的旷野，我们还会那么心安理得吗？

反省才是一种远见，也是一种珍惜。

毋庸置疑，反省是对春天温暖的重温，是对历经艰难的最好的远送，因为生命中那些最重要的时刻，都在回忆中才能找到，那种能毁你一生的糟糕，都是不懂得反省的自以为是和遗忘造成的结果！遗忘是无法忽略人生的过错，要知道制造更多过错的偏偏是因为遗忘！

借着春天的名义让我们学会反省吧！反省才是对这个翘首以盼的春天对好的迎接。

去年那熟视无睹的践踏是否会让你对一棵小草充满歉意？去年那铺张浪费的行走是否会珍视那如风一样行走的自由时光？去年那对生命的轻视会让你心存一点敬畏吗？

如果可以请在等待春天的时候做一次心灵上的叩问，向花红柳绿致敬，向山温水软致敬，向低红的杏花雨，向轻浅的山雾致敬，向穿行的青石雨巷，向梦里的故乡，年轻的莽撞致敬。然后用信仰的力量和逆行的勇气举行一场春天的盛宴，借自省之笔，书一曲生命的挽歌。深深懂得只有春天到来，才会让寸草不生的世界奇迹般的万物生长，这是我们共同的春天啊。

请允许我借着春天的名义，以久别重逢的心情迎接每一朵盛开的花，迎接每一场纷飞的

雨，打捞故乡消失前的最后一缕炊烟，收藏草原荒芜前最后一夜的牧歌，然后将占有和贪婪统统抛散，轻装上阵，迎接春天第一个黎明的到来。

借着春天的名义让我们学会迎接，迎接这世间的每一条河流，每一座青山，每一株草木，每一次遇见，然后以饱满的热情，蓬勃的生机迎接山河静美，盛世长宁。

借着春天的名义让我们学会迎接，迎接不是等待，而是一种准备，准备时光温柔的从容，准备生活可爱的善意，然后将这些也送给那些陌生的人陌生的路，这才是这个春天该有的新意。

借着春天的名义学会迎接，迎接不是对别离的逃避，离别不一定是坏事，有些结束是另一种开始，有些离开是另一种遇见。那些在身体里住过的冬天，住过的每一场大雪，住过的每一次重逢，住过的这世间所有不曾忘记的过往，都会成为这个春天的惊醒，提醒我们迎接有多么值得珍惜。

有位诗人说过，你知道么，这世上有很

多不被接受的种子，都在不为人知的角落，开成了花。从今天开始，我们不说再见，只谈拥有。远赴人间惊鸿宴，一睹尘世盛世颜，才是对春天最好的迎接！

我相信，月光还是少年的月光，花朵还是去年交错的花朵，只要迎接的心情足够饱满和真挚，春天才会在经过的时候少一些遗憾和后悔。春天很脆弱，像尘雾散尽，落花流水一样，过去了就真的过去了。就像人的成长一样，被动到只知道时间过去了而已。

春天只有迎接，从来没有挽留和停顿！

不过，我坚信，挺过这段难熬的时间，所有的事情都会好起来。哪怕一边踉跄前行，一边重振旗鼓，总有一个早晨醒来，会看见草在摇曳，风在呢喃，我们不说话，就已经拥有了整个春天的温暖。

愿每一个远行的人都能遇见最美的风景，愿每一个归来者都等到最想见的人。

愿去年所有的遗憾，都成为我们对未来最热切的期盼！



伊金霍洛旗交管大队民警敖日格勒上岗执勤



我是家里一个兵

◎樊海娥

家里又没菜了，仅有的一点大米也吃完了。为了能买到新鲜的蔬菜，上午我认真戴好口罩，按计划赶往超市迅速采购，当起了一名大米蔬菜的搬运工。我左手拎一袋大米，右手拎一袋蔬菜，深一脚浅一脚，走两步歇三步，像蚂蚁搬家一点点挪动，成功把货物搬到几千米远的家中。以前购物有先生帮忙，可自从疫情发生以来，先生忙于抗疫一直未曾回家，我独自扛起家务照顾孩子，扮演着一个女兵的角色。

下午天气晴朗，阳光明媚，我推开窗户保持室内通风，一阵凉风吹过我的脸庞，留下丝丝惬意，真是沁人心脾。我静静站在窗边，欣赏着窗外别致的风景，院子里很安静，完全看不到行人的身影，只看到许多错落有致的小树岿然不动，肃穆的神情好像在诉说着什么？仔细想想，树木其实特别伟大，无论四季如何轮回，经历多少严寒酷暑，它们用自己的顽强向人们庄严地宣示着自己的坚贞与美丽，用自己的实际行动告诉人们不管生活有多么艰难，人生总会有不期而遇的温暖和生生不息的希望。

正当我凝望着小树思绪万千时，突然院

子里飞来一群麻雀，叽叽喳喳叫个不停，有的落在小树枝上，时而飞翔，时而远眺，有的三五成群，落到地上寻找食物，有的七零八落，时而欢呼时而低语，看着它们自由嬉戏的样子，我好开心，是小鸟让我蠢笨的心灵变得明朗起来，让我身临其境地感受到自由的美好，明白了人和动物不同的生活方式是有原因的，只有人类对自然万物报以敬畏之心，相互尊重并与之和谐相处，世间万物才能保持完美的状态，人类也会一直感受到幸福的真谛。

晚饭后想和先生聊上几句，问问他这几天的生活状况如何？先生匆匆发来工作视频写了几个字：“忙的了”！看到他在漫漫寒夜中站岗执勤，和许许多多的人一样守在一线排查疫情，坚定勇敢负重前行，我不免心生酸楚。是的！疫情无情人有情，相信这场不见硝烟的战役很快结束，每个人都能自由享受大自然赐予人类的阳光，空气，花草，树木，山川，河流……

我是家里的一个兵，默默守护家庭的一个兵，用心期盼家里的那个英雄早日平安归来。

春天来了， 武汉的樱花快开了 (散文诗)

◎高娃

—
临近春天的日子，2020的雪，迷路了，从地上走到了天空。

见到了天与地一样，白得慌张的脸。

是新型冠状病毒打翻了潘多拉的魔盒，借助飞沫的翅膀，和人类宣战了。口罩、消毒水是人类临时建立的城墙。人类暴露在外面的粘膜，是病毒抢占的制高点。

政令，一道道发出，众志成城有了新的定义：城与城相隔，人与人相隔。

此时才发现，我们是一群最怕孤单的群体。生命中一直需要一个肩膀：累了，可以靠；委屈了，可以哭；生气了，可以捶打；高兴了，可以拥抱。新型冠状病毒以我们看不到的方式，突如其来，大摇大摆的样子像极了得势的小人。它让我们看到了隐藏在我们身体中的另一个我们，是镜子照不到的地方。

但欣慰的是我们看到了暗夜中一丝丝默默的光束。他们主动伸出的肩膀，即使不宽大、即使陌生、即使只有片刻，但靠一靠，就暖了。这里面有不同职业的人，更有我们曾经担心长不大的年轻人。从他们选择职业的那一天，他们就比我们想得清楚，什么是责任，什么是担当。也许你会问：“为什么？”“没有为什么，应该的吧。”一个吧字，凝结了多少从容。

二

新年的红寂寥了起来，白色越来越多了，人群像海潮一般退回了家中，黄鹤楼呜咽的声音汇入长江，流遍中华大地。

手机的活跃度记录着我们做流水的心情，想去哪里，几个按键就完成了心愿。欢乐是我们追求的生活，品质像是“伏地魔”给我们胳膊上刻着的蛇形图案。

尤其是年，摇身变成了节日，人们想用喜庆成为它新的名字。我们宠爱着它，以我们自认为的方式，塑造着它、装扮着它，一年胜过一年的隆重，讨好着年，也讨好着自己。

隆隆的鞭炮堆积在了空中，终于扰乱了太阳的神经，太阳只管扯起云层，忘情地睡着。地上的人们，多久没有见到太阳了。年走了，太阳是不是就会睡醒了？



大学生志愿者薛佳琪在
小区检测点尽一己之力

三

从没有在这个年关，清晰地回记自己的足迹，哪怕是一个毫不相关的擦肩。甚而将回忆变成音频的词条，精准到每一次呼吸。微信圈里的数字、新闻，有相信、有质疑、有眼泪、也有希望。中国军人、中国医生、中国志愿者……已然挺立成我们活着的脊梁。这个年关，捆绑住自己的双腿，就是对他们负重前行的一个承诺。

问问自己的内心吧：多久没有站立在窗前和天空独处了，还记得上一次的时光吗？抬头看天、看云朵的日子被低头的俗事榨干了。

好在，这个冬天，空气还是警醒的，依旧保持着冷。这个年关，我把它请进了屋子，竟然嗅到了久违的干冽香甜。它的冷，冷却着我经年的燥热。保持本色，才会美得彻底。

四

想起来了，新年来临时，我们总是畅想着未来，忘情地述说时髦的词汇：便捷、美味，还有财富。未来，像是一个黑洞，给我设立了许多目的地。而病毒，新型冠状病毒，在2020的年关，迎面泼来一盆水，拦住了我奔跑的脚步。它们用强硬的不讲道理的

霸道，折叠起我的思想，一种新型的短路，让我有了一种健康向上的不知所措。我不禁开始怀疑，所谓的时髦究竟给我们带来了什么？仿佛我们丢失了一个至关重要的东西。

我迷路了。或许，我第一次知道：有了目的地才会迷路。

五

但总有一些闪亮融进我们的血脉，甩掉让我们跌落谷底的堕落。前方钟南山的名字、李兰娟的名字，还有好多的名字，让我们知道活着的美好。单位组建党员志愿者，我的亲人早已在医务人员的队伍中。我们做着应该做的事情。

2020年，一个寂静的新年，城市如原野般空旷。我们有了数个无眠的夜，反复咀嚼新型冠状病毒横陈在我们面前的思考题，也许有千万个答案，但无论是哪一个，都是我们认真思考过的。

六

春天来了，樱花快开了！如果可以，请让我们一起回到东湖，看漫天的花舞，呼吸蓝到肺腑的日子。

抗“疫”诗联盟

战“疫”赋

◎吴东升

己亥岁末，庚子初春，荆楚急报，有疫潜行，围城戕毒，连下诸城，疾染江山，四海皆惊。如狂飙之突进，迅雷不及掩耳，如氤氲之横行，有形亦无形，山川异域顿失色，亿万苍生尽戚戚。

流毒汤汤，染者或咳或灼、或闷或急、或倦或乏，侵者不问老小，攻者不憚孱弱，飞沫即行宿主，气凝着胶附身，倏忽毒潜肺，须臾病相怜。擦肩回眸处，毒亦攻身，觥筹交错间，疫指同行。一月有余，染者数万，趁虚而入不胜防，何以传人尽张狂？

新冠者，其形如桂冠，圆若绣球，冠若喇叭，美若桃花，灿若日冕，毒性逊SARS，毒力胜常瘟。其形难觅，其踪难寻，其源不可测，其害不可估，亘古未有，遁迹无影。有言其自深山毒虫，蝙蝠附身，好食者烹之，毒素攻身，无以察觉，遍染苍黎，戕害众生。

染者中，强身者可自愈，老弱者多有恙，自强者多生，伤歿者逾千，举国悲怆，举世惊焉。

是时，适逢庚子除夕，全民燃爆竹假以驱瘟，闭门客意在绝患，然流毒之迅势，染疾之无形，身手不及，窜行无章，朝闻此毒，夜既临门，如晴日横流，如蝗虫逆袭。

何以克时艰，当政者思之，悬壶者济之，逆行者堵之，智勇者谋之，抱薪者赴之，大考在即，苍生问卷。

瘟魔不诛，国无永宁。然毒疫横行，黎庶生愠；四海歇业，商贾不行；村封路壅，车楫暂停；居家闭户，万巷空人；门庭冷

落，繁花落尽；夷邦环伺，翘首关门；何日尽头，细思唯恐；瘟魔当前，民心当稳。

国难当前，唯万众一心，摒世俗成见，弃胸中义愤；寄黎民所企，盼万户安民；奉一己之力，扛必胜决心；抛心中异见，集众志成城；战人类公敌，还中华安宁。

君不见，当政者十万火急。聚九州力量，集万众一心，帷幄运筹中，谋定而后动，当机立断挽狂澜，封城闭户三军令，势如落子，政若洪流，乌纱不吝，果断决行，甘为孺子，甘做先锋，铤万难而走险，弃小家而冲锋，功过是非后人评！

君不见，悬壶者济世仁心。披挂上阵多逆行，夫妻两离寄语中，战地天使尘不染，只期圣手妙回春。钟南山二次出征，李兰娟坐守一线，垂腕把脉以切表里，望闻问切以晓虚实，旷古神器以窥沉珂，在世华佗以施良术，可敬可亲！

君不见，逆行者悲壮出征。逆行路险多有艰，甘为国难不避险，欲言又止泪成痕，瘟魔不灭势不减。火雷噬嗑，疾疫不临，千万大军战神山；岁月无情，男儿泪目，数万郎中俱出征；国有战，我必往，解得天下愁，丹心照汗青。

君不见，为众抱薪者，风雪中负重倚行。不恃疾疫只为民，心力憔悴者有之，火线殉难者有之，抛家舍业者有之，子离母别者有之。医者无私，警者铸魂，仁者大义，立风雪而无畏，处江河而无惧，陷火海而无悔，冻毙风雪有何惧？岁染华发有何憾？

夫执政以仁德为先，以康健为上，以黎民为本，则国拥豪杰根基固，家出英雄世代荣。



苏怀亮诗三首

七律·冠状病毒传染有感（新韵）

病毒缘何酿重灾，
因由细考说从来。
微生物小藏天力，
蝶翅轻薄动九垓。
可笑凡心超圣道，
原来智慧一尘埃。
休言技术通神鬼，
面粉谁能复绿苔。

七律·题赠抗毒医疗队

面对白衣深自愧，
恨无寸术可追随。
悬壶济世修高德，
救死扶伤有大为。
即令华佗伸圣手，
亦非凡病做灰吹。
君今抗毒如临敌，
我叩苍天抱捷回。

七律·中医（新韵）

碧草红花沃土留，
神奇暗蕴备人求。
根茎叶果驱寒热，
膏散汤丸化塞流。
拔灸针推通气血，
望闻问切探缘由。
千年去病延仁术，
济世还将未有头。

七律·庚子元宵（外一首）

◎高连山

皓夜无心闹上元，皆因病毒漫厮缠。
杂陈五味忧三昧，乱句满笺泪半笺。
千里萦怀难熟寐，万家安好即晴天。
星灯几许烟花冷，祈请月圆人更圆。

鹧鸪天·欣闻我市两例确诊病例治愈出院

鄂尔多斯一夜惊，肺炎防疫扰康宁。
仁心肯付回天力，德令兼容动地情。
须谨疾，恐迟倾，秦医不日缚长鲸。
遥知阔野风催柳，万里祥辉玉宇澄。

七律二首·庚子元宵晚作

◎王冬荣

（一）

几曾玉满上元来，次第烟花落九垓。
溢彩龙灯旋地舞，流光字语绕墙猜。
春喧少见星犹痛，疫漫频闻月也哀。
何日瘟君无虐影，新禾绿柳寸心栽。

（二）

皓月庚初泻玉楼，星河点点望帘收。
情延四海盈盈泪，疫锁三江淡淡愁。
战士雄姿迎浪口，白衣飒爽立潮头。
人间大爱春常驻，遍野风光待柳柔。

写给赴武汉一线医护人员（新韵）

◎王生福

医护担当动地情，
赴汤蹈火勇请缨。
金戈铁马迎危上，
火海刀山砥砺前行。
踏雪别情离北地，
雄心壮志赴江庭。
成仁取义勋德建，
祛雾除妖日总晴。

送瘟神

◎吴利国

己亥末，庚子春，新冠病毒在全国蔓延，国家启动一级响应，举国防控。余因往银川河东机场返回后隔离。偶读一代领袖毛泽东七律·《送瘟神》有感，遂慕而和之。

其一

华夏自古磨难多，
神医无奈病毒何？
千村设卡封堵急，
万户同唱消杀歌。
蜗居凭栏抬望眼，
日暖风和高楼锁。
牛郎织女平常事，
一样悲欢斗疫魔。

其二

水陆航道万千条，
人来货往畅其流。
党政同抵恶疾浪，
军民共筑连心桥。
南山奉起千钧棒，
炎黄子孙呈英豪。
再问瘟君欲何往？
白衣卫士面带骄！

写给钟院士及一线白衣战士们

◎吴玉峰

华夏欣逢旧历年，
骇闻武汉疫魔煎。
三军组遣医科队，
万众严防控险延。
院士攻关甘授命，
白衣救死勇争先。
驱妖利剑锋芒见，
冠状根除奏凯旋。

江城子·战疫情

◎倪丽荣

鼠年疫播不和宁。显真情，有愁城。武汉存危，举国助严行。感动神州钟院士，翁耄耄，也亲征。白衣大爱展心旌。志常恒，品琼英。责任担承，主动疫邪迎。宣誓签名衷悻表，争昼夜，待新晴。

情寄抗疫前线

◎吴玉峰

遥望江城泪水流，诸多困惑绕心头。愁云挤压汉阳树，苦雾缠浮鹦鹉洲。天使临危施妙术，神兵受命解民忧。手持钝笔空怀志，祈盼康安早自由。

玉堂春·庚子春即事

◎杨宽明

楚江惊浪。雾锁九州成瘴。耄耄仙翁，挂帅南征。陌路同归，万众同仇敌，要灭邪魔四海平。

日日心悬难寐，常思无道行。捷报频传，把酒关门喝，更喜霾开万里明。



85岁老党员辛金庄对进入小区居民进行扫码核查



抗疫感怀

(外一首)

◎王金梅

己亥末年庚子春，
冠状小妖祸江城。
一级响应万巷空，
趋吉避凶居家中。

神州十亿皆尧舜，
众志成城战疫瘟。
天使请缨赴楚荆，
解民倒悬仁者心。

老妪无力报国门，
常洒热泪赞英雄。
祈盼春暖花开日，
山河无恙送瘟神。

战疫召令

天使前线战犹酣，
我辈居家享清闲。
华夏儿女多行善，
万众一心援武汉。
你捐物资我捐款，
援助武汉渡劫难。
想你无力出大汗，
慷慨解囊亦可赞。

七笔勾

新型冠状病毒疫情

◎贾国荣

一

天地悠悠，庚子荆楚疫情流。野味盘中馐，疾染自难收。烹肴舌尖酬，祸福有因由。生灵涂炭悲锁黄鹤楼，因此上把无辜杀戮一笔勾！

二

痛心疾首，江城氤氲煞气稠。瘟神随处走，奸商复贪抠。黎庶待援手，数九彻寒留。佳期欢聚唯在梦中有，因此上把国难生财一笔勾！

三

何以解忧？炎黄子孙暗生愁。蜚语胜毒瘤，迷信几时休！正义常人有，是非脑后丢。生死面前名节谁还秀，因此上把妖言惑众一笔勾！

四

钟灵毓秀，南山驱魔显圣手。济世深谋究，毫耄仍抖擞。斩孽葬顽仇，亮剑青史留。文韬武略两解君王忧，因此上把魑魅魍魉一笔勾！

五

星参北斗，天使三军抵中流。携手除尘垢，斗胆献奇谋。医术重操守，誓死堵遗漏。补天浴日哪管夜与昼，因此上把悲观失望一笔勾！

六

武汉加油，众志成城冠九州。帷幄多运筹，格物尽绸缪。万众承恩厚，甘为孺子牛。初心不改使命方成就，因此上把软弱涣散一笔勾！

七

中华天佑，病毒无隙自敛收。红日映潮头，乐得安闲受。黄鹤翔自游，山川披锦绣。数战数捷痛饮凯歌酒，因此上把“冠毒”肆虐一笔勾！

放下酒杯奔赴前方（外一首）

◎王万里

金色的东方，古蓝色的天空
 阳光穿了一件宽松的衣衫
 以留恋的姿势慢慢滑行
 亿万人望着那朵疲惫的云
 落日终于遗弃了山岭
 正在构思新一天的图景
 华夏大地数不清的家庭举杯欢庆
 烟花迎接新年的钟声

当我们在欢庆美好的时候
 下一站却有不幸守候在路口
 当我们就要走进春花烂漫的时刻
 大路的入口处却有大雪降临
 正如鲜花永远代替不了果实
 即使笑脸绽放的红果
 幽深之处仍暗藏着毛毛虫
 即使盛开的艳艳玫瑰
 也会遇到毒刺的蜜蜂

新年的钟声敲响长空
 一道黑色的闪电震醒沉睡的李时珍
 他曾未想到在故乡的土地上
 会有冠状病毒衍生
 此时正要把神医投入无底的陷井
 互联网第一时间发布警讯
 调整年的航向，告示疫情，瞬间
 时光下沉，红灯切换成惊悚的面孔
 短信布满天空，茫然、纳闷
 一切都在朦胧之中

中南海灯火彻夜常明
 习总书记静观武汉，心系人民
 农历大年初一，亲自部署指挥战“疫”
 铿锵的声音如同射向病毒的穿心箭
 党政军民齐响应，三山五岳共回音
 在九百六十万平方公里的大地上
 构建一体化的指挥系统
 从空中走向大地，走进家庭每一个人
 岁月的转折点就是拯救人民的生命

听从一枚党徽的召唤
 共产党员、共青团员表率先锋
 白衣战士、党政干部、人民解放军……
 就是第一线的保证
 放下手中的酒杯，服从命令
 背起行装向父母嘱咐叮咛
 亲一亲女儿的额头，回馈
 “爸爸不能走”的呼喊声
 奔赴前线，翻阅资料搜寻病菌
 科学防治、城乡互动
 人心齐、泰山移，支持钟南山院士
 完成一道非常时期的新命题
 啊战友，我知道每一场战役的胜利
 都需有勇士付出高昂的代价与智慧

不再留恋家的温馨、街市的夜景
 昼夜陪伴星星，随时倾听
 武汉的橙色警戒，封闭道路
 关闭大门，消毒、登记、测试体温
 辨别病毒的真伪，谆谆教诲每一个人



“从自己做起”、“自我隔离”
就是最大的拒毒抗“疫”
哦，忠诚的勇士
一支不穿军服的人民武装
带着厚实的口罩以另一种方式呼吸
改变自己的生活，改变他人的心灵状态

有多少个夜晚与月亮一同失眠
有多少个夜晚不能与亲人相见
有多少个夜晚在寒冷中瑟瑟打颤
有多少个早中晚吃不上一顿热饭……
啊战友，亲爱的战友
青春，因你付出的忠诚更加美丽
事业，因你的执着坚守更加精彩
把自己与人民融为一体
你的信仰高高伫立在彩虹里

然而人们热衷于小道消息
各种不实谣言交错横飞
恐慌上升，不安的城乡又失去了平衡
亲爱的战友你孤独但并不孤立
李克强总理代表习总书记奔赴湖北
视察武汉重灾区，救灾拨款及时到位
各族人民以不同的方式驰援武汉
争分夺秒与病毒抢占制高点
北京、广州、河南、人民军队……
纷纷派出参战的医疗队
党的关怀、人民的温暖
一缕新风吹过雾霾笼罩的大地
这就是我们的政府
有着制止危机又有着防止“危机”
变成“人祸”的回天之力

仿佛时间在武汉停滞了下来
一只巨大的口罩压抑着人们难以喘息
在危机面前，生死只是一线之隔的距离
白衣战士向党请命，向人民报到
前线岗位就是自己的阵地
他们不分昼夜和社会一起律动
手套浸泡双手脱皮，口罩捂出满身汗水
傍着传染源吃饭，长条椅上似睡非睡

为抢救一个生命，顾不得父母的来电
偶尔有一根神经听到孩子在哭泣……

白衣与白衣擦肩而过
只知道是战友，却不知道面容憔悴
双脚丈量时间的长度
双手掂量责任的份量
每看到病床上一具僵硬的生命
钢针穿透了自己的心脏
本想送上一束白花
下一个残喘在剧烈地惆怅
哀悼不能伫立片刻
只能送一束泪水编制的花朵
恨不得把白大衣撕成碎片
任由哀思飘扬

啊！中华儿女多奇志
我们在五星红旗下感动
我们在崇高的英雄面前落泪
我们向党中央感恩
我们向抗疫英雄致敬
“我不知道你是谁，我却知道你为了谁”
没有流血流汗的前线勇士
哪有后方安康自然的酣睡

啊！亲爱的战友
战役还没有画上句号
此时此刻再不能麻木忧伤
我们要的是领悟、自省
我们要的是同仇敌忾、铁壁铜墙
我们要的是智慧、勇气、责任和担当
决不能让英雄们的付出功亏一篑
我们要的是绿水青山的大自然
中华强盛，人民安康！

总攻的军号响彻960万平方公里

肉眼看不见的颗粒
紧盯人的呼吸
借助柔弱的清风悄悄潜入人体
毒化血液、搅浑天地

宽敞的大马路，谁也不敢迈开双腿
一只大口罩捂住天下人的嘴
恐怖、焦躁、叹息！
小小病毒张开吞没地球的胃

数不清的耳朵，亿万次警惕
时刻捕捉大江南北的讯息
人们喝着大自然的水
吃着大自然的饭，此刻，只能选择
与大自然隔离，亲者痛仇者快！
居民区紧闭大门，告示牌上挂着体温计
谁也不敢触碰那张警示牌
独自守候一张孤独的床位
过去觉得上班很累
现在无聊的休息内心又发霉
中国人集体享受一个漫长的假期

哦！这是一个黑色的春天
打破了新春的常规
“平安、快乐”的红对联只是一个口号
报春的树稍被涂上了粉煤
春的绿意死在腹胎里
合抱在一起欢庆节日的人们
已被狂风吹散，不知会落在哪里
遥望湖北漆黑的山野
巨大的坟墓里埋下悲痛的记忆

透过阴霾，遥望中南海
一盏夜幕里的灯火褶皱生辉
双手高举倾国之力，“向武汉进发”！
除夕之夜三支解放军医疗队抢占阵地
火神山、雷神山
千人万马创建世界奇迹
钟南山集84载的神气，不分昼夜
在显微里追捕飞毛腿
三山联横，抗“疫”鏖战急！

没有硝烟的战斗异常惨烈
病床上无助的婴儿哇哇大哭
忧伤的老人残喘断线的气
晚上望着液体瓶露出一丝笑意

次日凌晨紧闭双眼离开床位
白衣战士的心尖上插着一把刀
抬出一具，再接收下一位
颤抖的手难以平衡一根针的摇摆
亲人的泪、难友的泪、战士的泪……
苦咸和汗水交织在一起

战“疫”进入胶质状态，来不及喘吸
敌退我追，不让一寸阵地
海陆空、火箭军、抗援、武警部队……
火速驰援湖北，多架新战机展翅升空
歼灭战凝聚于千钧一发之际
让每一粒病菌碎尸万段
军民联手打一场多功能的立体战“疫”
我们必须坚守！起伏是人生的常态
万众一心共创世界传奇！

多少生命在绝望中手抓病床
渴求医生留住自己
多少人在焦虑中细数液体的泪滴
可否直接把它倒入胸膛里？
多少颗心悬挂在一根弦上
呼吸始终不敢左右摇摆
啊，死亡线上挣扎的无故者
理解你的人很多，大数十四亿！
敌人已被包围，总攻的军号
响彻960万平方公里！
胜利的歌声即将飞向开花的树稍
飞向绿草地，中南海的明灯
将会把生命还给你！

写到这里应该迁回笔尖
深深解剖自己
我们不能只埋怨大自然无情
更多的应该是回顾、惋惜
人也是大自然的孩子
所有的生命都应该被敬畏
要正告那些失去理性的人
为追求舌尖上的美味刺激
已犯下杀生之罪！背叛大自然
人祸天灾！



一盆“福寿汤”

◎董永静

你一定想不到
人类饮食与美好期待的寓意相接
只是食材的定名中有我们潜意识里
最想挖掘的“福”音

是不是这个字无所谓
只要谐音即可
是不是谐音不重要
只要能满足口腹之欲

你一定想不到，这类智慧的大脑
快速地运转，搜遍了
整个密林、原野、山坳以及沟渠
贪婪的眼神滤过，大自然中
每一个渴望自由的生灵
我们人类中为着标新立异而无所忌惮的人
或缩小一下范围
我们人类中为了牟取暴利而投机专营的人
绞尽脑汁
找到了与之渴盼祥和祈求福祉寓意
同音同宗的生物
并让这种寓意
这饱含着猎奇与欲望的寓意
在生命与生命的对望中
找到了狰狞面目下温情脉脉的理由
在邪恶与怜悯的博弈里
还不忘兜售万物灵长的理论
然后
迫不及待地扬起了屠刀

看吧
他们将挣扎的蝙蝠兜头浇注一壶开水
在开水迸发不能冷却的瞬间
快速而熟练地剥下蝙蝠的皮
呲牙瞪眼的蝙蝠
尖厉地长嘶刺破黎明的呜咽
它是在求救还是在诅咒？

被剥了皮
仍想要振翅飞翔的姿势上
一定覆盖着婀娜的香菜
香菜的花无耻地开满
等待享用美味的那盆“福寿汤”里

反思与呐喊

◎曹俊清

那些被人剥皮的果子狸
血泪模糊中，无人替它们喊一声痛
那些痛，植入了人间
死神纠缠过的梦魇
在贪嘴中浑浑噩噩忘却

被人蒸煮的蝙蝠是无辜的
它们秉承昼伏夜出的习性
只在自己的轨道飞翔
还是被贪婪者逼出了深藏的魔咒

那无数的濒危深受伤害的物种
天地无声，却自有主张
2020又是个特殊年份
冠状的妖魔以报复的姿态
以几何状增长的群落肆虐人间
大武汉，阴霾重重，波及全国
愚蠢者，让无辜者以生离死别买单

还要把虐杀之手伸向不言不语
未知的神明吗
那里隐藏着众多隐形而
愤怒的火焰，你碰触
便复仇，便焚毁一切
而你，必然是最早成为灰烬的一个

逆行中的警徽

◎鲁婧

逆行中的警徽

十年警察生涯

经历过无数大大小小或轻或重的危险

那样艰险的时刻，那样凶恶的对手

因为心中有数，因为经验丰富

我从未胆寒过

然而这一次，我有些犹豫了

当2019最后一场大雪送走了寒冬

当2020第一份喜悦叩响了新春

当整个神州大地喜气洋洋

当我准备换下警服抱抱孩子的时候

疫情突然来了

急剧增加的数字

急切通报的消息

急迫需要的物资让我意识到

这不是一次体力较量的危险

这是一场伸手触摸不到的劫难

命令如期而至

全体民警取消休假，立即上岗

一只小小的口罩成为我所有的防护

我毅然决然换上戎装

准备走向这硝烟弥漫的战场

然而

难言的思绪又在我的心海里徜徉

因为我看到了妻子酸涩的目光

因为我听到了母亲远远的瞭望

然，山河憔悴，万众悲伤

伟大的祖国又一次历经劫难

善良的人民还·在阴霾下凄怆

胸中的烈火燃烧着我的信念

我是共产党员

我是人民警察

我，必须上

空荡荡的街道上有我巡逻的身影

静悄悄的夜色里有我排查的明灯

冷冷的街口我是铜铸的卫士

长长的站台我是逡巡翱翔的雄鹰

我是千千万万警察里的一个

我是祖国平安大厦里的一颗图钉

坚强是我的名字

勇敢是我的生命

我爱自己，也爱家人

然而当我又一次听到那个敏感的数字在上升

又一次听到新的疫情

我的脑海里就浮现出了一个个受伤的家庭

和那一双双流泪的眼睛

他们悲痛，他们绝望

他们不能守在至亲的身旁

我的心此刻没有半丝光明

生命重于泰山

疫情就是命令



为了阻击病毒
为了保护人民
我要拿出所有的勇气和信心
在这充满惊险与恐惧
充满力量与挑战的时刻
我要和所有抗击疫情的英雄逆行前进
既然选择了这份职业
就是选择了一种责任和担当
人民幸福我幸福

人民安康
我的心中就有了太阳

千磨万击依然坚劲
吹尽淘沙始见真金
这
就是警察的本色
这
就是警徽的光芒

致敬，战疫路上的兄弟姐妹

◎韩永祥

雨水节气
未曾留意
但战疫路上的风雨
此生不会忘记

谁把工作变成了“战役”
戴个口罩
就能冲入战区
谁把生活变成了“隔离”
有家难回
家人难遇

谁说红薯不是美味？
寒夜单薄的帐篷里
你把苦累品的
津津有味
乐此不疲
谁说值班就是负累？
凌晨空旷的街道边
你把值守的孤寂
演绎成快乐的相聚
俨然貌美如花

高歌以对
致敬
战疫路上的兄弟姐妹

平凡如你
却能在大疫面前
临危不惧
普通如你
却能用柔弱之躯
守护万家
酣然入睡！
致敬
战疫路上的兄弟姐妹

待到疫情过去
我要满怀深情
鞠躬向你
向你的家人深表歉意！
向你的付出深表敬意！
致敬
战疫路上的兄弟姐妹

大雪过后的博弈（组诗）

◎阿吉

雪是冬的格言

三冬的雪换一城洁净
 仁爱覆盖着柔情
 雪是冬的格言
 在春的边缘踮起脚尖
 夏有凉风冬有雪
 正是人间好季节

雪如拂尘弹不去世俗的无奈
 一场争锋在洁白下暗流涌动
 谁在念着恶毒的咒语
 抖落出始料未及的瘟神
 一个幽灵四下里流窜作案
 潘多拉魔盒的哀鸣声刺破苍穹

微弱的笛音琼花散落
 吹响警报留下路标
 正义与邪恶狭路相逢
 一个洁净大地一个祸乱人间
 生灵涂炭遍地纷繁杂乱脚印
 精灵与幽灵在雪后的大地上对峙博弈

天使的脸上布满勒痕

灾难是人性的试金石
 那些恐慌无助和烦躁
 压在每个人的心头
 公仆的风格人民的典范
 唤醒民众的觉醒
 清澈坚定的目光
 坚忍决绝的每一次转身
 披肝沥胆在逆境中弥坚

生命有不能承受之重
 火线上的中流砥柱
 医者仁心绽放芳华悬壶济世
 天使的脸上布满勒痕
 剪掉的长发依然是圣洁的面容
 冰冷飙升的数字曲线让人揪心
 道不尽人间的聚散离合
 刺痛着无能为力
 挑战着每个人的神经



宅在家中就是最好的响应

比疫情更具传染性的是愚昧无知
管理好情绪可提升免疫力
生的沉思不是对死亡的默念
宅在家中就是最好的响应

信息发达需要大脑层层过滤
不再刷屏度日矫情做戏
有一种修养叫选择性闭嘴
习惯了花天酒地的生活
按捺住自己靠得是恒久的定力
回归到自己的社会角色中
不再用寡淡无味的睡眠消磨疲惫
提升独立思考能力和认知格局
步调一致才能胜利

活着就是整个春天

写下这些事件
热血不止一次地沸腾
干在实处走在前列
少些被动挨打多了主动作为
先行的汗水换来生命的尊严
百姓的口碑是金子做成的名片

记住灾难和创伤
避免历史重新上演
不怕没有应战的勇气
也从不缺乏马后炮的评判本领
多一些奉献少一些埋怨
活着就是整个春天

赶往春天的路上

一场战役能让我们明白多少道理
生死之外再无大事
青山一道同云雨
明月何曾是两乡
天道在人心便在
人心在你我同在

期盼的拐点还没有出现
还在拷问着灵魂的距离
鏖战正酣正是共担风雨时
隔空拥抱信心比什么都重要
让众妖纷纷闭嘴
让鬼魅束手就擒

含泪淘洗一段泣血的文字
我们等着逆行者平安归来
塑金身铸魂魄山河无恙
福佑神州明天的天空会更蔚蓝



东胜区建设街道育英社区党支部书记李东坚守岗位

一群人温暖一座城（快板）

◎邹慧芳 邹银雪

高原春寒夜又冷，
茫茫积雪未消融。
在一个小区的大门口，
有几位身影，量体温，登记忙不停。
他们是，
党政机关的公务员，
响应号召做先锋。
他们夜以继日做排查，
阻断疫情护安宁！

这时候，小区有一位老大爷，
步履蹒跚的往前行。
工作人员急上前：
“大爷，
您等一等啊停一停，
没事儿千万别出门，
疫情突发来势汹，
政府紧急下命令，
您出门为的啥事情啊？
要出门您得戴口罩，
不戴口罩可不行！”
大爷闻听愣了愣，
面带不解露愁容：“
说女儿工作在外地，
如今不能返家中，
现在家里没有菜，
不让出门可不行！”
“大爷，您要出门也可以，
请您先把记来登。”
“哎呦！这个玩笑开不得，
大爷我年纪大了还脑梗，
就算我想结婚来登记，

女儿那边也不答应啊！”
“大爷，您真会开玩笑，
咱为了疫情来登记，
政府防控为百姓。
疫情来的急又猛，
自我防范要记清，
为自己，为他人，
望您理解回家中，
勤洗手啊别串门，
常开窗子通通风。
疫情面前相信党，
让一方百姓得安宁，
您要买菜，不要紧，
我们帮您来完成啊，
您现在回家等一等，
一会儿就给您送家中，
待到疫情全消散，
您想要去哪儿全都行！”
大爷听罢哈哈笑，
夸赞政府，事无巨细，
处处想着老百姓！
自己不能再添乱，
听从劝阻回家中。

灾难面前呈大义，
人人皆是抗疫兵，
不要利来不要名，
党群并肩抗疫情！
他们是挺拔的高原松！
无私的精神撼长空！
一群人温暖一座城，
一定将疫情全扫平！



众志成城（四联曲儿）

◎金铃儿

一

一坨瘠黑云遮住了湖北省
新冠肺炎病毒肆虐武汉城
腊月二十九忽然把城封
公路铁路航路禁通行
堵住了山洪水堵不住风
病毒好似妖魔游魂出楚门
人传人实实惶恐人
老院士眼眶眶含泪安人心
疫情是命令（来）防控是责任
党中央一声令下是指路灯
全国人民拧成一股股绳
降妖捉魔齐齐楚楚上了阵

二

白衣天使临危受命赴战场
国难当头方显本色好儿郎
忘家舍身一线白明黑夜忙
断不叫瘟神逞凶又放狂
披星戴月只为迎太阳
驰援勇士们将生死搁一旁
国旗鲜红（啊）党旗扬
军旗在三镇上空忽啦啦响
疫情防控深入各业和各行
大人娃娃佩戴口罩还把体温量
更有社区和村庄高打墙
保管羊圈圈里进不了狼

三

病毒恶毒把人麻缠住
难不倒泱泱华夏大家族
单方有难多方助
爱心心来自四海和五湖
山东起大葱那天轻飘飘的雾
内蒙古送土豆白明昼夜不歇步
实业家才是擎天柱
捐款过亿还说不是个数
国难面前不要犯糊涂
匹夫有责传千古
风吹浪打就当庭院走平路
九百六十万平方公里花处处

四

病树前头万木春
甚时候才是柳暗花明又一村
哪有跳不过的门坎过不了的冬
山重水复总回轮
七九八九路畔畔上树争荣
大雁南来雪化冰消融
拐过湾湾遍地山丹丹红
喊一声加油千万别放松
血荐轩辕咱们都是龙的种
无愧五千年中华好儿孙
风过雨过天上挂彩虹
庆功那天好好儿喝两盅



荣乌高速公路大队设施保障中队中队长张力鑫和警员共同值守

防控疫情谨记牢（顺口溜）

◎冯俊奇

今年过年很难忘
疫魔突袭挺猖狂
要说不怕是假话
科学应对献良方

目前人人要牢记
四个习惯要注意
少聚集，居隔离
戴口罩，很必要
勤洗手，勤免疫
多通风，多换气
简明扼要就四句
严格应用真有益

四个注意要牢记
五个意识重点提
战略意识要统一
各行其事害人又害己
大局意识要树立
各自为阵遭唾弃
服从意识讲铁律
步调一致才能取胜利
决胜意识要坚毅
胜权执掌在手里
巩固意识莫忘记
持久防控勿大意

众志成城，科学有序
永做自信的自己



对唱漫瀚调

◎梁仓

防控冠状病毒定胜利
叫我唱来我就唱，
老调新词和这社会潮流紧跟上。

嗓门儿不大个子又不高，
一唱曲儿就想唱那漫瀚调。

虽说是刚刚过了一个年，
扑麻烂糟心里头也没好活几天。

你问我哪是因为甚？
武汉出来的新型病毒害死人。

灾祸突起措手不及乱华夏。
查找原因海鲜市场脏乱差。

南方人嘴馋胆大吃的就是怪，
又是贪吃这野生动物惹下的害。

冠状病毒无药可施太可怕，
最可恨是人传人揪扯着你我他。

确诊病例一天一天往上升，
群众心乱如麻不知该干甚？

神州大地嘶喽喽刮了一场风，
甚会儿也不能忘了共产党的恩。

习总书记把防控冠状病毒的命令下，
各级党政领导团结群众齐刷刷亲自抓。

高铁停，飞机落，大小道路设关卡。
党员上，干部查，监控登记不作假。

民众紧绷防控疫病的这根弦，
取消聚会聚餐家家筑牢铁篱笆。

病毒猛，党旗红，冲锋陷阵控疫情，
钟南山，赛华佗，封城隔离妙法神。

白衣天使不忘初心顾不得累，
爱心人士牢记使命捐款捐物助神威。

讲卫生，勤洗手，防控常识记心头，
在家里，不乱跑，出行必须戴口罩。

好习惯，讲文明，再不炫耀吃野生，
打喷嚏带发烧，快到医院来细瞧。

造谣、传谣不仅吓人还犯王法，
众志成城誓把病毒早扼杀。

同呼吸，共使劲，防控疫情定能胜，
阻击战，练英雄，赤胆忠心建奇功！



新型冠状病毒

防控知识权威10问

一、武汉出现的新型冠状病毒是什么？

冠状病毒是自然界广泛存在、非常普通的一类病毒的统称，来自武汉的2019-nCoV是一种新型冠状病毒，主要引起呼吸道系统的感染。

1月20日，国家卫生健康委将新型冠状病毒感染的肺炎纳入乙类传染病，按甲类进行管理；同时纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病。

二、人感染冠状病毒后会有什么症状？

主要症状：发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳。

严重症状：呼吸窘迫、脓毒血症、代谢性酸中毒、凝血功能障碍。

目前研究发现，多数患者为中轻症，预后良好；发生重症和死亡的比例低，其传播力和致病力目前均低于2003年的SARS疫情。

三、可能被感染的途径有哪些？

现有的证据显示：

1. 通过咳嗽或打喷嚏在空气中传播；
2. 没有安全防护情况下与病人密切接触；
3. 触摸被污染的物体表面，然后用被污染的手触碰嘴巴、鼻子或眼睛等。
4. 接触到可疑的被感染的动物。

四、出现发热、乏力等症状怎么处理？

1. 出现上述症状不一定是感染了冠状病毒，应及时到正规医疗机构就诊，向医生详细告知个人症状和近期活动情况。
2. 如果发病前14天内曾到武汉旅行；或发病前14天内接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者；或出现小范围的聚集发病，应到当地指定的医疗机构就诊、排查，也可联系当地疾控中心进行咨询。

五、去医院就诊时要注意什么？

1. 详细告知医生患病情况和就医过程，尤其要告知近期是否有武汉旅行史以及是否与可疑患者或动物有接触史。



2. 诊疗过程中应佩戴外科口罩，保护自己和他人。

六、如果是密切接触者怎么办？

1. 密切接触者是指与发病病例（疑似和确诊病例）有如下接触之一者：

（1）与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；

（2）诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员；

（3）病例同病室的其他患者及其陪护人员；

（4）与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；

（5）经现场调查人员调查、评估，认为符合条件的人员。

2. 密切接触者应进行医学观察，主动配合好卫生部门：居家隔离14天，期间做好个人健康状况记录，接受健康询问；隔离期间如有身体不适，应及时联系社区医护人员。

七、如何预防新型冠状病毒的感染？

目前新型冠状病毒没有特效疫苗可以预防，主要通过减少接触或暴露的机会，做好个人卫生防护，降低感染机率。

1. 保持手卫生。用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液进行手消毒。

2. 保持室内空气的流通，到公众场所和人多集中的地方，最好佩戴口罩。

3. 咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻。

4. 到医院就诊或陪护就医时，要佩戴合适的口罩。

5. 肉类和蛋类要彻底煮熟再食用。

6. 避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

八、近期如果去武汉，返回居住地后应注意什么？

1. 回到居住地之后，可在2周内注意加强身体防护，关注自身的身体状况。

2. 如果接到疾控部门通知需要接受居

家医学观察，不要恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访；如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期症状，要及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

九、如何选择，如何佩戴口罩？

1. 以自我防护、降低呼吸道感染风险为目的，佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2. 如果去医院、人群聚集处或有病例发生的地区，接触有呼吸道感染症状患者，建议佩戴口罩。

3. 如果是去一般露天公共场所、不与呼吸道病人近距离接触，佩戴医用外科口罩即可，不必过度防护。但如果会接触疑似呼吸道感染的病人，则需要佩戴N95口罩，才能起到有效的防护。

十、如果被诊断感染了新型冠状病毒，怎么办？

1. 要相信目前的冠状病毒疫情是可防可治的，患者是可以完全治愈的。

2. 主动配合隔离治疗，接受健康检查和流行病学调查，如实提供个人接触史，不得逃避管理。

3. 接受卫生部门的随访管理，做好个人防护，减少与他人的近距离接触，如实报告个人病情变化。

4. 不要紧张，保持心情轻松，遵医嘱科学安排睡眠和运动，注意加强营养。

（来源：红星新闻）

为什么病毒和细菌

容易攻击肺脏呢？

◎王红蕊

无论是19世纪的“白色瘟疫”肺结核、2003年的非典、近几年的流感，还是正在肆虐的新冠肺炎，都给我们带来了无尽的伤害和损失。为什么这些广泛出现的传染病都以严重的肺部症状为表现呢？为什么病毒和细菌那么容易攻击肺脏呢？受伤的为何总是肺？下面结合中医理论与大家聊一聊肺。

人生一口气，气为生命之本，而中医认为肺主气，且主一身之气，另，又认为心为“君主之官”，而肺为“相傅之官”。由此可知，肺的地位仅次于心，可见肺在生命中的重要地位。肺位于胸腔，左右各一，上连气道，通喉咙，开窍于鼻。由于肺在诸脏腑中的位置最高，故《灵枢·九针论》称“肺者，五脏六腑之盖也。”其主要生理功能是：主气，司呼吸，为体内外气体交换的通道；助心行血而贯通血脉，通调水道，参与水液代谢，输精于皮毛，主一身之表。

中医所认识的肺，不仅只是解剖学上某一个器官，而是指以肺为主的一个整体的功能系统。也就是说，肺不是指单一的肺这个器官，而是与身体内外功能相关，有联系的一个整体系统，即肺系统。肺主一身之气，一身之气主要由先天之气和后天之气构成。

宗气属后天之气，由肺吸入的自然界清气，与脾胃运化的水谷之精所化生的谷气相结合而生成。宗气在肺中生成，上走息道出喉咙以促进肺的呼吸，并能贯注心脉以助心推动血液运行，还可沿三焦下行脐下丹田以资先天元气，故在机体生命活动中占有非常重要的地位。宗气是一身之气的重要组成部分，宗气的生成关系着一身之气的盛衰，因而肺的呼吸功能健全与否，不仅影响着宗气的生成，也影响着一身之气的盛衰。《素问·六节藏象论》说：“肺者，气之本，魄之处也。”肺之主气司呼吸功能正常，气足精充则魄旺，各种感觉、反应和反射灵敏。反之，肺病多见体虚魄弱，感觉异常或反应迟钝。

肺主行水，是指肺气的宣发肃降作用推动和调节全身水液的输布和排泄。《素问·经脉别论》称作“通调水道”。肺主行水的内涵主要有两个方面：一是通过肺气的宣发作用，将脾气转输至肺的水液和水谷之精中的较轻清部分，向上向外布散，上至头面诸窍，外达全身皮毛肌腠以濡润之；输送到皮毛肌腠的水液在卫气的推动作用下化为汗液，并在卫气的调节作用下有节制地排出体外。二是通过肺气的肃降作用，将脾气转



输至肺的水液和水谷精微中的较稠厚部分，向内向下输送到其他脏腑以濡润之，并将脏腑代谢所产生的浊液下输至肾，成为尿液生成之源。肺以其气的宣发与肃降作用输布水液，故说“肺主行水”。

肺朝百脉，是指全身的血液都通过百脉流经于肺，经肺的呼吸，进行体内外清浊之气的交换，然后再通过肺气宣降作用，将富有清气的血液通过百脉输送到全身。全身的血脉均统属于心，心气是血液循环运行的基本动力。而血液的运行，又赖于肺气的推动和调节，即肺气具有助心行血的作用。肺通过呼吸运动，调节全身气机，从而促进血液运行。肺气充沛，宗气旺盛，气机调畅，则血运正常。若肺气虚弱或壅塞，不能助心行血，则可导致心血运行不畅，甚至血脉瘀

滞，出现心悸胸闷，唇青舌紫等症；反之，心气虚衰或心阳不振，心血运行不畅，也能影响肺气的宣通，出现咳嗽、气喘等症。

肺如此重要，却是娇脏！肺位最高，与外界相通，故温邪外侵，首先被犯；肺又外合皮毛，风寒燥湿外袭，皮毛受邪，亦内合于肺。故肺为诸邪易侵之脏，邪必先伤。肺为清虚之脏，清轻肃静，不容纤芥，不耐邪气之侵。故无论外感、内伤或其他脏腑病变，皆可病及于肺而发生咳嗽、气喘、咯血、失音、肺癆、肺痿等病症。若娇嫩之肺脏一旦被邪侵犯，治疗当以“治上焦如羽，非轻不举”为法则，用药以轻清、宣散为贵，过寒过热过润过燥之剂皆所不宜。（作者系北京朝阳中医医院副主任医师）

（来源：人民日报海外版）



党员志愿者白云在小区门口值守

口罩：隔离病毒的“武器”

◎天青



当下，新型冠状病毒疫情防控必须从每个人做起，正确使用口罩能有效阻断病菌通过飞沫传播，口罩也因此成了人们出门时必不可少的防护“装备”。纵观数百年来口罩的每一次发展进化，背后都是一部惨烈的人类与疫病的搏斗史。戴口罩，不仅是对自己的保护，更是对大家的保护。

意图吓跑瘟疫的“鸟嘴”

半遮面、掩口鼻——历史记载最早的口罩雏形出现在公元前6世纪，当时的口罩并没有什么技术含量，只是在脸上绑块布片而已。当然，用途也大相径庭。现代人使用口罩是为了隔离病菌或者空气中的有害物质，保护自己不让病菌侵袭；而古人是为了保护他人或以示尊敬，才会使用布片遮掩口鼻。如古波斯人的拜火教认为普通人的气息是不洁的，因此在进行宗教仪式时要用布包住脸。在伊朗的一些波斯教古墓浮雕中，祭师也戴着“口罩”。

公元1275年，意大利商人马可·波罗旅行至中国，受到元世祖忽必烈的盛情款待。在宫廷宴席上，他看到侍奉饮食的侍从一律

用蚕丝和黄金丝织成的“绢布”遮住口鼻，经询问得知这是为了防止侍从呼出的浊气污染食物。这段有趣的经历，在他回国后便记录于《马可·波罗游记》（又译为《东方见闻录》）中：“在元朝宫殿里，献食的人，皆用绢布蒙口鼻，俾其气息，不触饮食之物。”尽管“绢布”所用的蚕丝和黄金丝现在看来足够奢侈，但实际上发挥的不过是口罩的部分功能。

“口罩”被率先开发应用于卫生防疫方面，是在14世纪的欧洲。当然，它的背后是一场惨烈的人类抵御瘟疫战。

中世纪，一种烈性传染病——鼠疫肆虐欧洲，由于不明传染源，隔离、奔逃都无法有效制止疫情扩散，欧洲人民全面陷入恐慌，甚至一度认为是来自上天的惩罚。从14世纪40年代开始，这场传染病给全世界造成了巨大的灾难，在欧洲约有30%至60%的人因此而死去，“黑死病”就是人们为鼠疫起的另一个名字。直到18世纪，它才渐渐从欧洲消失。

当时，在一些地方，“尸体大多像垃圾一样被扔上手推车”，异常悲惨。延续百年不停的鼠疫暴发击溃了中世纪的社会秩序，



由于教会在鼠疫流行中的处理无力，神权逐渐失去影响力，居民中研究医学的人开始增加。很多人还承担了处理尸体的工作，他们不得不采取一些自我保护，一般用麻布或者棉布来遮掩口鼻，以隔绝尸体的腐臭。可想而知，其防护效果甚微。

16世纪末，鼠疫又一次在欧洲暴发，而且传播面积更广。在经历了两个世纪的研究之后，医生们发现这种病症是通过血液和体液传播的。

直至1619年，法国医生查尔斯·德洛姆发明出一套防护衣，要求医生在治病时都穿上，尽可能减少他们的感染死亡率。这就是著名的“鸟嘴医生”——头戴黑色的斗篷帽，从头到脚的长袍都是由涂过蜡的帆布制成，有时也用皮制的，用来保护身体；双手用巨大的手套包好，并在手腕和脚腕处用绑带扎紧。除此之外，还有一个状如鸟嘴的面具，其内部凸起部分是装了香料和草药的布袋，布袋上有时还洒香水，用来隔绝有毒空气并减少异味，面具的眼睛由透明的玻璃构成。“鸟嘴医生”诊病时，手持长木棒挑开患者衣物查看病情或指挥其如何疗病，而不会用手直接接触患处。

这种鸟嘴状面具在相当长的一段时间里充当了口罩，有些医生也会在填充物中加入独家“秘方”，但作用有多大不得而知。至于为何要做成鸟嘴状，有一种解释称，“携带瘟疫的恶灵隐藏在鸟的身上，而这些鸟会被形象更加凶恶的鸟嘴面具吓跑”。

发现细菌方有口罩

尽管口罩雏形出现得很早，但受医学水平的限制，在随后的几百年间口罩并未真正发挥其医用价值。口罩真正被用于医学，则是近代的事情。

19世纪，医学领域有了长足的进步，世界各地出现了大量新技术并被逐渐普及。如手术的领域不断扩大，外科医生不仅能对外在器官动手术，而且对体腔内的一些病症也

能处理。从表面来看，这确实值得盛赞。但遗憾的是，虽然手术很成功，但患者会因术后感染而死。当时，无论是新发明的还是成熟的手术，术后死亡率都超过50%。如在法国巴黎的截肢手术，死亡率高达66%。甚至还有医生放话：“当一个人躺在手术台上接受手术，可比上战场奋勇杀敌的死亡率更高。”

这是为什么？众多医学从业者百思不得其解。当时，世界上还没有细菌学说，没有人知道我们身边存在一群肉眼看不见的细菌大军。

1857年，法国微生物学家巴斯德发表了“关于乳酸发酵的记录”，这是微生物学界公认的经典论文，推翻了被奉行许久的“自然发生说”，证实有些微生物会导致食物分解腐败，而发酵作用正是由于微生物引起的。可能人们当时未曾想到，这为之后的细菌防护型口罩的发明和应用打下了理论基础。

1895年，德国病理学专家弗鲁格指出，“从外科医生咽部和龋齿中可以培养出金黄色葡萄球菌和链球菌，讲话时唾液内的细菌会污染伤口。”他的学生还做了一个临床实验证明，如果医生不戴口罩，在培养皿45厘米至60厘米外高声演讲、2米外咳嗽或6米外打喷嚏时，培养皿内均有细菌生长；每次张口说话都可播散到空气中许多细菌。以此为基础，德国外科医学家米库里兹同年提出，在做手术时，外科医生应该将自己的口腔、鼻腔、胡须等部位用消毒纱布遮住，这也被称为“米库里兹氏口罩”。这是现代意义上有记载的首款医用口罩，此后“戴口罩”成了医护人员的标准形象。

由于纱布紧紧包绕着鼻腔和口腔，使用时很不舒服。后来，米库里兹的学生胡博纳等人把纱布剪成长方形，在两层纱布中间放置了一个细铁丝支架，使纱布与口鼻间留有间隙，解决了佩戴口罩呼吸不畅等问题。再把两根带子缝制到支架两侧，以便固定在使用者的头上。

两年后，法国医生保罗·伯蒂在经过多

次实验后发现，6层纱布的口罩才可以有效预防细菌经飞沫传播。他将改良后的口罩缝到手术服的衣领上，用时只要将衣领翻过来即可。但这种口罩需要用手一直按压，极为不便。后来，他在口罩两侧增加了两条可以自由系结的吊带，下边部分牢牢缝在手术衣领上，上面可系到头部。至此，现代医学史上的口罩基本形成。

口罩挽救了一座城

有人说，在我国首个发明口罩的人，不仅救了无数人，而且还救了一座城。这话，并不夸张。

1910年冬，在我国北方新兴城市哈尔滨，一场浩劫悄然而至——很多人不明不白地死去。感染者初始会头疼、胸闷、发烧、干呕等，直至窒息死亡。一时间人人自危。

这场瘟疫从俄国贝加尔湖地区沿中东铁路传入我国，以哈尔滨为中心迅速蔓延开来，短短4个月扩散到5省6市，死亡人数达到6万多人，仅哈尔滨市就有5272人丧生。时值隆冬，哈尔滨大街上的积雪有五寸厚，一排排棺木和尸体露天停放着，如长蛇阵一般绵延数里。

时任清政府天津陆军军医学堂副监督（副校长）、剑桥大学医学博士伍连德临危受命，担任清政府全权总医官，赴哈尔滨组织抗击瘟疫。12月24日，在到达后的第三天，为了弄明白疫情的来源，伍连德和助手决定冒险解剖患病尸体。在一间贫民窟里，他进行了中国医生的第一例人体解剖，获取了重要的脏器和血液标本。几天后，伍连德从显微镜中发现了大量鼠疫耶尔森菌，更加确定这次流行的是肺鼠疫，传播途径是直接通过人际间呼吸和飞沫。与欧洲鼠疫不同，那是由黑鼠身上的跳蚤携病菌引起的。

伍连德认为，要切断传播途径，最明智的做法是将肺鼠疫感染者与健康人群隔离开。于是，他对哈尔滨进行全面布控，尤其是重点区域的所有公共设施，旅馆、饭店、商店均全

面消毒，对病人和家属实行严格的隔离，并对患病尸体采取了火化的处理措施。

同时，伍连德还设计发明了棉纱做成的简易口罩。其实，制作方式很简单，就是将约9寸宽的普通外科纱布剪成3尺长，每条顺长折成双层，中间放置一块长4寸、宽6寸、厚半寸的棉花，再将纱布的每端剪成两条，使之成为两层状的纱布绑带。使用时，以中间有棉花处掩遮口鼻，上下两端的绑带，分别经耳朵上下处系于脑后。

设计之初，伍连德曾将口罩的绑带设计成两端各三条：上方两条沿耳上方系在脑后，中间的沿耳下系在颈后，下方的则向上系在头顶。为方便使用，不久后他将绑带简化成两对，而防护作用依然。这样一款自制口罩，简单易戴，价格低廉。伍连德调动了大量人力物力，确保口罩源源不断地供应社会，很快被大众接受。这种加厚的口罩，后被称为“伍氏口罩”。

伍连德创立的防疫模式为整个东北乃至全国做了一个表率。随后，各省市纷纷仿照他的治理方法建立起防疫体系，给不同病情的病人提供更有针对性的治疗，避免他们之间的交叉感染。就这样，不到4个月的时间，一场数百年不遇的鼠疫灾难终于被制服。在那个没有抗生素，经济、医疗卫生环境都无比落后的年代，几乎不可思议。要知道，即便是现在，鼠疫仍被列为甲级烈性传染病（SARS是乙级）。这是人类历史上第一次大规模成功控制传染病的行动，伍连德功不可没。在1911年4月召开的“万国鼠疫研究会”上，这种方便、实用的口罩受到各国专家的赞赏：“伍连德发明之面具，式样简单，制造费轻，但服之效力，亦颇佳善。”

2007年，诺贝尔基金会官方网站公开了部分诺贝尔奖候选人资料，从中可以查询到1901至1951年度生理和医学奖候选人情况。获得提名的科学家中只有一位中国人，他便是我国现代医学先驱、中国检疫事业创始人——伍连德。



一场流感让口罩走向大众

从医生专用工具变成公众常备物品，口罩走进千家万户的过程，伴随着一场“史上最可怕的传染病”。

1918年，第一次世界大战已经进行了4年，处于血雨腥风中的欧洲，从马恩河、索姆河到凡尔登，无数年轻的生命终结于烽火狼烟中。虽然欧洲各交战国早已筋疲力尽，并付出惨重的代价，但战事依然胶着，看不到结束的迹象。已经被连年大战折磨得精神麻木的人们，无论如何也预想不到，一场比战争还可怕的灾难正尾随而来。

这要从1917年4月说起。大发战争财的美国宣布加入参战行列，宣战后，美国开始大规模的全国动员准备，士兵从原有的18万人扩征到350万人，各地不得不建起巨大的军营，用来训练大批远征军。只不过，为了应战，这些匆忙建起的兵营拥挤不堪。

次年3月，第一例流感患者在全美第二大军营——福斯顿军营发病，发烧、嗓子肿痛，医生认为不过是普通感冒。然而，接下来的情况出人意料，三周后就有1100人因病重需要住院。很快，24个大型军营里都暴发出流感。由于当时欧洲战事吃紧，美国政府并未因此停手，共有150万美军被陆续派往欧洲参战，但他们中有很多人未能活着登上欧洲大陆。

流感病毒随着美军的到来，以惊人的速度席卷了欧洲大陆，并向全世界扩散，造成人类历史上的一场空前灾难。最终，这场被称作“西班牙流感”的传染病，在一年多的时间里，估计共造成全世界5000万至1亿人死亡。

之所以称之为“西班牙流感”，并非因为疫源地在西班牙，而是因为当时该国是中立国，未对疫情信息进行封锁，所以很多消息都来自西班牙。这次流感先后对人类发起了三波攻击，时强时弱。由于缺乏有效的隔离措施与防护手段，不少普通病人和医护人员因交叉感染而患病，从而进一步加重疫情的蔓延。

西班牙流感后期，人们已经普遍意识到防疫的重要性。在美国发放的宣传画上，就标出了戴口罩，或用棉布掩住口鼻的正确做法；而日本的海报则更为直白：不戴口罩就没命了！

口罩成为预防流感的重要工具。普通平民被强制要求戴上口罩，虽然只是简易款，以今天的防护标准来看，其抵御病毒侵袭的效果并不怎么样。但不可否认，口罩变成了全民用品，其作用也从“防止他人不受感染”进化为“保护自己不被传染”。红十字会的志愿者们日以继夜地制造出数以万计的口罩，电车售票员会拒绝让不戴口罩的乘客登车。

在疫情防控中发挥了重要作用的口罩继续发挥着更多防护作用。1952年12月，持续了多天的严重空气污染造成英国伦敦上万人死亡，口罩成为在雾都中生存的必需品。口罩材料也在对抗污染的过程中不断进化。上世纪六十年代，无纺布口罩诞生，所用材料主要是静电纤维滤棉。此外，各国陆续颁布了职业健康法，通过各种措施推动现代口罩技术的不断发展和应用。

特别是在有传染性疫情发生后，口罩“排头军”的作用更是不可小觑。无论是SARS、埃博拉、禽流感、甲流，还是在这次全民抗击新型冠状病毒的斗争中，小小的口罩正在努力帮助人们隔离传染源，切断传播途径。

如今，口罩在世界范围内已经成为一个年产值超百亿元的成熟产业，从贴合度、过滤效果到舒适性均在不断改善提升。近年来，口罩的技术含量逐渐增加，除了医用外科口罩外，防尘、防花粉、防雾霾，甚至防紫外线、清凉感等个性化品类也全面上市。

（来源：北京日报）

心理战“疫”：良好心态也是竞争力

◎冯丽妃 沈春蕾 辛雨

随着新冠肺炎疫情的暴发，一些包括恐慌、抑郁等在内的不良情绪也在蔓延，给防疫工作带来挑战。

“由于新冠肺炎具有不可预知性和不可抗拒性，疫情带来的负面信息或影响会随着人际传播，产生剧烈的心理震荡，引起全社会的恐慌，给防疫工作带来巨大社会压力。”中国科学院心理研究所研究员刘正奎在接受采访时坦言。

对此，北京大学学生心理健康教育与咨询中心副教授徐凯文表示，一个成熟的国家和民族，在遇到灾难性事件或者重大公众事件时，不被极端情绪所裹挟，能够作出理性的判断，对抗击疫情乃至应对其他重大事件，至关重要。

那么，应如何疏解此次战“疫”过程中积淀的一些社会情绪和矛盾，使社会心态不被非理性情绪淹没？记者就此采访了相关专家。

舆情之猛不亚于疫情

伴随着疫情，一些社会情绪和矛盾正在酝酿。在这一过程中，信息传播扮演着关键的角色。“病毒通过多种途径影响我们的健

康，疫情也会通过信息影响整个社会。”在接受采访时，中国科学院心理研究所副所长陈雪峰说。

陈雪峰表示，社会心理受诸多因素的影响，如疫情发展、科研进展和政府应对情况。这些关键信息会在短时间内引起关注，引发一定的社会情绪。

“最初，由于信息公开不够及时和准确，引发了非理性恐慌和愤怒；由于信息发布不够严谨和规范，引发了非理性抢购行为。”陈雪峰说，但随着媒体信息的发布、过滤、澄清机制的完善，信息在风险沟通中的积极作用日益显现。

“毫不夸张地说，这些五花八门的舆论舆情所造成的恐慌丝毫不亚于病毒疫情本身。”中山大学公共卫生学院（深圳）教授孙彩军对记者说。

在他看来，善意的提醒、合理的争论是必需和有益的，但恶意的嘲讽、无理的谩骂不仅于事无补，还会导致众口铄金、积毁销骨的悲剧。“如同疫气可以传播生物学意义上的病毒，戾气也可以传播感染和毒害心灵的恶之病毒。”孙彩军说。



在清华大学公共管理学院副院长朱旭峰看来，这些现象涉及到民众对政府卫生部门和科研人员的信任问题，以及对全国战胜新冠肺炎的信心问题。“面对这样的全国性甚至全球性疫情，民众如果不相信政府卫生部门、医务工作者和科研人员，还能相信谁？”他问道。

注意增进社会信任

社会层面的恐慌、愤怒和积攒的抑郁情绪的暴发，将导致极端行为的增多。刘正奎表示，尽管疫情严重程度因区域不同而有很大不同，但这些负面情绪均会给防疫工作带来巨大的社会压力。

“社会心态的引导应当特别注意疏解社会焦虑和增进社会信任。”陈雪峰说。在新冠肺炎疫情防控中，疏解社会焦虑，需要尽可能给公众传递可靠、确切的信息。无论是疫情防控相关的信息，还是与生产生活相关的信息，及时发布都有助于缓解社会焦虑。

“社会信任很难建立，但很容易被破坏。”陈雪峰举例说，诸如电信诈骗等不良社会事件的发生，让人们感受到了社会的信任危机，此次疫情也不例外。

她表示，在社会信任中，政府信任至关重要。在疫情相关的政策与举措的制定和实施过程中，应当准确把握各类群体的利益诉求和心理需要，及时解决集中诉求和社会焦点问题，注重疏导不公平感，从源头上预防并化解矛盾，这是增进政府信任和社会信任的关键。

而在个人层面，孙彩军则表示，公共卫生不仅要保障民众不受病毒感染，还应关注预防并矫正民众的心理健康问题。

“对抗人性之恶最好的武器也许就是爱心、关怀和理解。”孙彩军说。

完善社会心态预测机制

“从社会治理、国家进步的角度来说，近些年，国民良好的社会心态实际上也是一

个国家重要的竞争力。”徐凯文说，例如在一次大灾难面前，国民能否齐心协力去抗击；结束后，能否用科学的态度反省并总结经验教训。

徐凯文表示，在此次抗疫工作中，需要有一个完善的社会心态预测机制，监测并评估在什么情况下，公众的心态可能会发生什么样的变化，从而及时或提前给予相应的心理干预。

“这种干预不是针对个体，而是通过宣传报道和各种措施，去影响整个社会和国民的心态，从而鼓舞士气，使其勇于面对和战胜困难，而不是被恐慌操纵。”徐凯文补充说。

在心理上的战“疫”中，科学家扮演着十分关键的角色。对于如何与社会公众更好地互动，陈雪峰认为，科学家应区分两件事：科学知识普及与科研进展宣传。

她表示，科研进展的宣传通常是实验室完成的工作和阶段性进展，往往不是马上可以应用和解决社会问题的。“在向公众宣传时，如果不够严谨和慎重，会导致误解，以为马上就能解决问题。科学家也容易因此而被‘误伤’。”陈雪峰说。

“科学家应该严守自己的科学立场，实事求是地给出科学的判断，不要去迎合公众的心理或期待，不要在意极少数非理性的攻击声音。”徐凯文说。

在现阶段疫情发展过程中，大家都希望听到好消息，如某药物能有效治病、疫苗很快会研制出来。这是一种公众期待，无可厚非。“然而，如果科学家不能坚持科学立场，在这样一种期待的压力下，给出不准确的信息，虽然短时间内可能有安抚作用，但群众的这种期待一旦落空，随之而来的不信任和愤怒可能会更加强烈。”徐凯文告诉记者。

（来源：中国科学报）

14亿人宅在家的背后

◎陈阿咪

这个春节，大概是无数人过得最长的“假期”了。

由于疫情蔓延，全国各地纷纷号召大家在家隔离。

14亿人宅在家二十来天，这种鲜少的“独处”却让不少人真正静了下来，思考了这场“战疫”背后，于个人、家庭、城市、国家的意义。

一个人的独处

在西方，盛行一个叫“Gap Year”的概念，意为间隔年、空档年。

西方青年在毕业之后、工作之前会做一次长期的旅行，体验以往不同的生活方式。找到一个和自己相处的机会，去不断完善自己，丰盛内心，从而让自己内心更有力量，更能担当。

在巴厘岛，他们的新年叫做寂息节。

在新年的第一天，一反于中国新年的热闹，他们选择让一切静下来，只和自己相处。

不出门，不得点灯，不得烧火。清晨醒来，清食冥想，自己静静待一会儿，审视自己这一年的不足与成长。

独处，是我们通往强大的道路。

当我们终于静下来思考，便多了一双眼睛去观照自己的内心世界。复盘这一年做了什么，有什么没做好，以及2020年，我想实现什么新目标？

没有人际交往的干扰，你更专注在想学的知识上，清空了积压的未读书单，顺便学习了一直拖着课程。

最近你一刷朋友圈，肯定发现内容明显增多了。

你发现那些平日里奔忙的人，原来也有这样或那样的才华：晒美食制作，晒文艺特长，晒专业书单……

张三最近在朋友圈打卡尤克里里学习内容。之前拖了一年的课程，终于趁这段时间通过网课顺利学成了。

李四北漂五年来，从来没有时间玩游戏，这段时间直接从青铜打成了王者。

一个真正强大的人，势必是懂得“自洽”的人，学会独处，才能沉淀人生。

一个家庭的独处

我和武汉一朋友微信聊天时，他说工作这么多年，第一次和爸妈待这么久。



原本和父亲说不上几句话，但是这段时间他们开始一起看电视，一起泡茶聊天，一起喝酒，一起搓麻将斗地主，一起包饺子……没有做什么刻意的努力，但就是觉得有什么东西被打通了。

一家人独处的这段时间里，父母常常做饭积极，心情愉悦，容光焕发。

多年前，国内有大型调查机构，针对25-50岁，收入中等的群体做了一个调查，结果发现：

63%的人每年和父母团聚次数少于3次；

这些人每年和父母相处的时间平均为78小时。

也就是说假设你今年30岁，父母55岁，且能长命百岁。在剩下45年的时间里，你和父母相处的时间是146天，不足半年。

这突如其来的陪伴“馈赠”，他们一边担心疫情，但另一边，又享受这天伦之乐。

朋友圈里一位新手妈妈发了很长的一段感慨。她说以往忙于工作，一直很遗憾不能好好陪伴孩子的成长。这场意外，给了她和孩子的相处时间，让她得以享受为人母的幸福。

有一对结婚多年的夫妻，服装店的生意没有做了，在家的这段时间，却让他们重新找到恋爱的感觉。

每一个家庭，都需要独处。这种独处，是为了将陪伴的时间还予家人。

把以往迎来送往的热忱，因为居家隔离不得已收拢回来，转至家人身上。却意外地发现，自己竟忽略了他们那么久。却也更警醒自己，要珍惜余生陪伴家人的时光。

一座城市的独处

对于武汉来说，这无疑是一场重创。“热干面”病了，它被拉起了隔离带。

一个人也好，一座城也罢，总是在自己陷入危难的时候，看清了很多东西。

武汉“封城”后，网上流传一张“热干面加油”的图，又萌又暖。

全国各地表现出了善意和团结，在第一

时间积极地向武汉援助资金和物资，和他一起加油。

前两天，“四大天团”火了。“北协和、南湘雅、东齐鲁、西华西”，他们代表了中国医学界“王炸”的水平。

上世纪就闻名中华的四大医学品牌，他们在武汉会师，大喊“武汉加油”。

现场视频看得人热血沸腾，在网上看到最戳心的一句话是：

“全村的龙已把最硬的鳞给你，哪怕自己也伤痕累累。”

这个素有“九省通衢”之称的城市，作为连贯四方的最大交通枢纽，它曾经热闹、繁荣。突如其来的灾难，让它受伤、沉寂，但当它摔倒时，抬头看见四方都是向他伸出的援手。

武汉因为疫情被隔离时，得到了全国各地的支援，这一切的背后，寄托了多少人的期盼和牵挂，切不可辜负全国人民的善意。

自封城到现在的二十多天，这场疫情灾难引起了很多人的反思。不可否认，这场灾难带来的伤害磨练了这座城市应对重大灾情的能力。

一座城市，只有在不断的反思和修正中，往后的路方能走得更稳更扎实。

一个国家的独处

因为病毒的强传染性，为了有效控制它，中国给自己按下了“暂停键”。

当国家慢下来了，我们意外发现了很多之前没有暴露的问题。

多难并不兴邦，多难背后的反思和行动才能带来一个国家真正的繁荣富强。

98年抗洪，03年非典，08年汶川大地震……中华民族从来不是一帆风顺的。

一个伟大的民族，往往是从苦难中涅槃而生的。

网上有人说：世界上并没有第二个国家，有上下数千年的纵深，五十六个民族的宽广；世界上也没有第二个文明，可以历经

风雨，百劫涅槃，生生不息。

想想新中国刚刚成立时，在世界的版图上，真的是“举目无亲”。从一片废墟到屹立于世界民族之林，多少人在过往的磨难中付出了极大的牺牲。中华民族在每一次磨难中都会完成一场蜕变，让全世界刮目相看。

当我们再一次独自面对这些灾难，不退怯，不恐慌，全国人民齐心面对，势必可以再一次战胜他们。

而每一次孤身奋战过后，痛苦之后的反思，是剔骨成长。

这道伤疤赫然醒目，却也让一个国家在每一次的反思后蜕变，从而更稳健地建设更好的明天。

蒋勋在《孤独六讲》中谈到：

在一个空间里安静下来，聆听自己的心跳与呼吸，我相信，这个生命走出去时不会慌张。

盯着外面的疫情，“隔离”让自己陷入恐慌、悲观、焦虑，是不值得的。倒不如换

个角度去生活，你会发现不一样的世界。

一个人，要在独处中积极向上，学会乐观；一个家庭，要在独处中相互陪伴，学会珍惜；一个城市，在独处中窥见不足，学会反思；一个国家，要在独处时努力奋进，学会无畏。

独处，是为了更好的与自我相处，也是为了与世界建立更好的联系。

现在，全国上下每天汇报的确诊人数连续数日在下降，这不得不说是好消息。

但与此同时，我们不能放松警惕。

医院里还有上万的病患在医治，他们在和病毒斗争。成千上万的医护人员绷紧神经，日以继夜地抗击疫情。

我们在家自我隔离，不给医护人员添乱，为患者祈福。

挺过去，扛过去，走出来时，我们的生命会更无惧，更强大。

独处时，熠熠生辉，热闹时，星光璀璨。

（来源：十点读书原创）



王进龙在小区门口值守



疫情下的十点感悟

——一个女教师的手写信

2月14日，内蒙古呼和浩特市启秀中学老师的一封手写信，在学生们中间传开。这封信，是关于对此次疫情的十点感悟，写此信的是呼和浩特市启秀中小学初二10班的班主任王飞雪老师。

信的内容如下。十班亲爱的孩子们：这是最寂寥的二月，冰雪锁城，花还未开。有些话，春天想对花儿说，我想对你们说，关于家国，关于命运，关于春天。读了，春天就来了……

一、家国情怀为何物

家是最小的国，国是千万个家。若问家国情怀为何物？就是对民族的认同感。它藏在范仲淹的生死忧患里，也藏在《满江红》的壮怀激烈里。血脉相连的我们，都是黄皮肤黑眼睛，都听京剧相声，都爱唐诗宋词。这些，就够了！武汉悲壮，湖北危急，天下难安。此时，牵挂他们，鼓舞他们，怜爱他们，帮助他们，就是最朴素的家国情怀。

二、灾难是全人类的厄运

孩子们，别以为灾难只是少数人的厄运！病毒会随人传播，战火亦会殃及池鱼。当我们遭遇惊涛骇浪，不论我们身处风暴中心还是在旋涡之外，谁也无法置身世外，独善其身。所以，如果你们距离武汉千万里，和家人一起静享太平，健康地宅着，悠闲地躺着，别忘了，还有一群眼含热泪的孩子，他们正在经历生死离别。众生皆苦，你若不苦，请分给他们一把糖。如果快乐太难，那我祈祷你平安。

三、活着这件事

原来我以为，活着这件事儿很容易，无非就是呼吸空气，一日三餐。可是当瘟疫、战争或灾难降临之时，才发现：不是你想活就能活着。有些人，在这场惨烈的“战疫”中化作一片雪花，他们再也看不到春江水暖、绿肥红瘦。活着真好啊！你们平安健康且快乐。请你们务必珍爱自己的身体发肤，珍爱这个花儿朵朵的人间。一切，来之不易！

四、保卫自己就是保卫家园

孩子们，你们尚幼，无法拯救世界。但你们一定可以胜任的是——早睡早起，保重身体，用功学习。瘟疫横行之时，每一个公民最大的贡献就是照看好自己的生命。小小的你们，保卫自己就是保卫家园。

五、请敬畏因果

孩子们，大自然的法则是相融共生。人类对于自然肆无忌惮的掠夺，自视居于食物链顶端的狂傲，总有一天会被疯狂报复，这，都是因果。那些看不见的敌人，有的已经入侵，有的，还在路上。你听，澳洲大火蔓延、东非蝗虫成灾、美国流感肆虐……在世界的另一端，也有遥远的哭声，那时人类的悲鸣。所以，不论新冠肺炎的宿主是不是那只蝙蝠，我们都要将枪口抬高一寸。放它们一条生路，就是放人类自己一条生路。

六、如果当官，别当庸官

孩子们，你们是未来的主人。如果当官，别当庸官。庸官猛于疫。我们看见，有些渎职官员在抗疫一线被摘掉乌纱帽。他们并非因为贪赃枉法，而是因为无能或者无为。从这个春天开始，请你们永远谨记——被人民囑以重托的人，不作为也是一种恶。

七、越嘈杂越需要独立思考

孩子们，疫情之下，最见人心。看客和庸众就会浮出水面，他们不太喜欢思考，盲目相信他们所愿意相信的。众生喧哗，有人说美国发动生化战，有人说饮酒可以防病毒，有人说韩红是作秀，还有人说双黄连抗击病毒有奇效……世界越嘈杂，你们越需要独立思考！要明辨是非，区分善恶。有句话——鹤立鸡群，不如远离鸡群。说的妙。

八、读书还有更重要的使命

孩子们，大疫之后，当你们明白生命之重，就会发现：上学读书还有更重要的使命。我们不只是为中华之崛起而读书，还要为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。这一点儿也不深奥，无非就是——拯救众生疾苦，让他们身体健康，精神安乐。是的，只要对苦难感同身受，你们就知道为什么要兼济天下。

九、谢谢为我们遮风挡雨的人

孩子们，也许我们安然无恙，但不要以为此刻晴好都是理所应当。我们要谢谢武汉为我们封城；谢谢医生护士去拯救众生；谢谢工程师、建筑师昼夜不眠建起火神山、雷神山；谢谢警察、战士披霜带露，守护着一座城市；谢谢每天坚守在小区门口，为进出车辆消毒，为进出人员做详细记录的社区工作人员……风雨疾来之时，总有一些人为我们遮风挡雨。谁也不是钢铁侠，他们也害怕，他们也想家。

十、相信春天会如期而来

孩子们，这个被关在樊笼里的冬天这般漫长，何以跨越？唯有相信！相信再深重的苦难都会过去，相信春天会如期而来，带着艳阳、百花和紫燕。我们，会重逢在春光明媚的校园里，朗朗的读书声，是这个春天最动听的奏鸣。

（来源：青城新事）



我与新型冠状病毒肺炎 抗争的28天

这是中国工商银行武汉分行员工杨岚分享的战胜新型冠状病毒感染的肺炎的真实经历，疫情面前，她乐观而积极，最终战胜了病魔。我们希望通过她的个案经历，给正在接受治疗的患者希望，给正在一线奋战的医护人员力量，给正处于不安之中的人们一些慰藉。

2月4日，中国工商银行武汉分行首例新型冠状病毒感染的肺炎患者杨岚走出隔离病房，办理好出院手续后回到家中静养。她目前体温正常，咳嗽等症状明显好转，经两次核酸检测阴性，符合国家卫生健康委办公厅印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中确诊病例解除隔离和出院标准。

我经历了什么？

1月8日

早上起床突然觉得人晕晕乎乎的，浑身乏力。以为没有睡好，就没有请假，继续去上班了，谁知这晕晕乎乎竟持续了三天。

后来住院期间我无数次懊悔前去上班，所幸至今上班期间与我接触的人均已解除医学观察，平安无事。

1月11日

感觉身体有些发冷，不太对劲，以为感冒发烧了，便到后湖中医医院就诊。经检测未发烧，医生开了药，吃了药整个人还是感觉发冷。

1月13日

症状持续了两天也并未减轻，整天都晕晕乎乎，感觉浑身无力，注意力也不能集中，实在难受得紧。晚上7点左右去了武汉市第一医院急诊科，医生给测了体温，还是没有发烧。导医让我挂个神经内科看看，医生当时听了症状后让我住院，并做CT检查和脑部核磁共振检查。

1月14日

一早办了住院手续后马上做了CT检查，自以为就是做检查应该没事就回去了。

1月16日

医生通知我赶紧去医院，到医院后医生看见我立即给我一个口罩让我带上。然后问我最近去了哪里，有没有去华南海鲜市场，都跟什么人接触，说必须在病房呆着，不能出去。我问医生我得了什么病，医生说CT显示肺部有问题。当时我就慌了，便立刻向家人报备情况，又害怕又紧张，但大家都安慰我说不会有事，要乐观。

1月17日

医生通知我转科，她说16日下午已和呼吸科会诊初步断定是新型肺炎，于是在护士的带领下转到了呼吸三科隔离治疗。紧接着晚上我就开始发烧了，期间医生过来让多喝水，我内心出现了前所未有的恐惧和担心。

1月17日至22日

持续发烧，高烧达40多度，医生说这个病目前没有针对性的药可以医治，要保持乐观、配合治疗，同时要相信自身强大的抵抗力能战胜病毒。这几天整个人都感到了绝望，想到了人间的生离死别，生命的脆弱，特别压抑。但家人、同事、医生、护士每天的关心和鼓励，足以让我坚信，我可以战胜病魔。

1月23日

突然就不烧了，那一刻，是打了胜仗的感觉。医生告知卫健委通知，我可能会被转院集中治疗。

1月24日

上午让收拾物品准备去五医院集中治疗，下午120的救护车将我们送至五医院，这是卫健委指定的集中诊治医院，加上已不再发烧，让人心情稍微放松了一些。

1月27日

开始有点咳嗽，内心又一次陷入了恐慌。经医生诊断后，告知继续吃药治疗，要保持良好心态。

1月31日

自我感觉精神好多了，从未住过这么久的医院，只是急切地想出院。今天做了核酸

检查。

2月2日

再次做了核酸检查。等待检测结果的时候又期待又忐忑。

2月4日

医生告知两次核酸检查均为阴性，当天可以办理出院手续回家静养。欣喜若狂，即刻办理出院回家隔离修养。

我是怎么打败新型冠状病毒的？

一是发现早、隔离早。在1月8日至16日未确诊期间，因自己身体不适及时多次到医院就医，故在出现乏力、畏寒早期症状凸显时得到隔离和治疗。

二是治疗好、配合好。自我入院治疗以来，看到医生护士全力救治所有的感染者，不畏惧、不退缩。作为病人的我们，唯有积极配合治疗、早日康复才可报答医者的艰辛。他们勇敢不退缩，我们又怎能不努力康复。

三是鼓励多、心态好。每日向单位和家人报平安是我在住院期间最幸福的事，来自家人的问候、来自单位领导的慰问、来自网点同事的关心、来自医护人员的陪伴，以及病友们一个又一个转好的消息，都是我一路走来最大的动力。

我还想对大家说什么？

一是积极响应国家新型冠状病毒肺炎防控的各项要求，不外出、不聚堆。

二是提高疫情防控意识，加强自我保护能力，多学习、多防范。

三是面对疫情，要保持积极乐观向上的心态，不悲观、不极端。

四是坚持锻炼，提升自身抵抗病毒的免疫力，多运动、多喝水。

（来源：人民日报）



抗
「
疫
」
前
沿

疫情当前，全民皆兵。

在鄂尔多斯市抗击新冠肺炎疫情阻击战的最前沿，各行各业，各个岗位，每个家庭，每个人，都在召唤发出的第一刻，走出家门，选择逆行，冲在战“疫”一线。他们中间，有公安干警，有白衣天使，有机关干部，有社区人员，有党员，有群众，他们，都是最普通的人。而更让我们感动的，是这些可敬可爱的身影中，有的是父女同行、有的是兄弟同责，有的是姐妹同岗，有的，是夫妻同心……

他们放弃家庭的温馨和安逸，丢下耄耋老人和幼儿稚女，义无反顾，主动请缨，为人民群众的健康和平安贡献着自己的力量。

抗疫最美“夫妻兵”

选择并肩作战，是他们对爱的记录

“您好，请问您从哪过来，准备要到哪？请配合测量一下体温！”

一个标准的手势、一个敬礼，准旗交警大队海子塔中队辅警李阳示意一辆正在准备通过执勤点的货车停车接受检查。在海子塔中队辖区的109国道小沙湾收费站疫情防控点，李阳每天同样的动作、同样的话不知要重复多少遍。

自疫情开始以来，李阳和同事们一直坚守在自己的岗位上，车辆查验、信息登记、测量体温，积极配合镇政府及卫健部门的工

作人员做好疫情防控工作。

李阳的妻子白丽，同样也是一名交警，在大队督察中队工作。自疫情开始后，白丽也冲到了一线，虽然没有直接参与一线执勤，但是她要和中队同事每天奔波在各个执勤点，对一线执勤民警和中队的个人防护、勤务安排、后勤保障及内部安全管理等工作进行督导检查，白天跑基层，晚上回来整理资料，每天平均要跑近300公里的路。

由于李阳的上岗时间不固定，有时上白天班，有时上夜班，而白丽也经常加班加点，夫妻二人干脆把年幼待哺的孩子交由父母照看，每次回家后，孩子已经熟睡。

和李阳白丽夫妻一样，苗豹和赵彦姝的家中同样有年幼待哺的孩子，他们也将孩子交给父母，冲到了疫情防控一线。但是，由于苗豹在离家80多公里的魏家崮中队上班，平日里也只能和妻子、孩子一星期见一次，见少离多。

今年春节，在家只待了一天的苗豹，就又赶回了中队，冲到疫情防控一线执勤。由于疫情期间的特殊情况，苗豹回家看看家人也成为一种奢望，只有在下班后，通过电话和视频聊天询问家里的情况，逗逗孩子、看看家人。2月4日，在车管所工作的妻子赵彦姝也响应大队的号召，主动请战冲到了一线，配合街道社区开展疫情防控工作。

妻子赵彦姝常年在窗口部门工作，缺少一线执勤经验。作为经验老道的“老兵”，苗豹每天要打好几个电话叮嘱妻子注意自己的安全，做好防护，赵彦姝也会打电话提醒苗豹注意休息。作为同事、作为夫妻，二人互相鼓励、互相安慰，只为尽早结束这场疫情防控阻击战。

而对于白燕和丈夫徐红来说，这不是他们在一起过的第一个春节，却是最辛苦、最特别、最难忘却也最甜蜜的春节，因为在很多夫妻因疫情宅在家里静享幸福之时，他们却手握相伴，顶着凛冽的寒风勇敢前行，无怨无悔地奋战在新冠肺炎疫情抗击一线，他们是“战友”，亦是最美夫妻档。

白燕是伊金霍洛旗阿镇满达社区的主任，因新冠肺炎疫情暴发，便提前结束假期，义无反顾奋战在抗击疫情第一线，全力以赴投身疫情防控工作。与她并肩作战的还有丈夫徐红。去年冬天，白燕的父亲因病逝世，白燕自己身体也不好，面对突如其来的疫情，夫妻二人无暇顾及幼女，更无法抚慰独母的担心，全身心投入到一线工作中。白燕所在的满达社区位于阿镇最南端，是空港园区驻地，为保证疫情防控急需物资的供应，近日来，园区企业已开始陆续复工，给社区防控工作带来严峻考验。疫情就是命

令，防控就是责任，为人子女也好，为人父母也罢，在国家需要时，他们选择负重前行，成为防疫工作中最平凡的逆行者。他们不是英雄，只是一个个坚守岗位、倾尽全力去守护这个时代和平幸福的“平凡人”，他们不是对父母、子女置之不理、冷血无情之人，而是在国家艰难时刻舍小家为大家，有着一颗为人民生命安全不辞辛劳的大爱之心。

爱的方式也许有千万种，但在国家危难之时，夫妻勇于担当，选择并肩作战，才是对爱最美的记录。

（来源：鄂尔多斯发布 鄂尔多斯公安交管）

杏林伉俪，并肩战“疫”！

新冠肺炎疫情发生以来，李鹏在检验的岗位上整整奋战了7天7夜，为新冠肺炎确诊患者的诊疗提供了有力的数据保障，在风险和困难面前展现出新时代基层党员干部的风采。与此同时，他的妻子云高娃，也是一位奋战在一线的检验工作者。

面对在医院就治的第一例确诊患者，面对未知的风险，李鹏和他的妻子并肩作战，他们深知使命重大，但是作为共产党员坚决不能在组织需要的时候选择退缩，他们相互鼓励，互相加油。

李鹏说，疫情来临时他的第一个念头就是，此次任务，进入就要担起责任，进入就必须完成任务。面对挑战他们没有丝毫的懈怠。从接收标本到标本的检验和彻底消毒，始终保持沉着冷静，严格按照制定的处置流程完成每一次的检验工作。他们始终坚定的认为，检验科的工作必须做到细致入微，才能为疫情的防控提供有力的数据保障。从初一接到任务那天起，不到2岁的孩子丢给他们的老人看管，当所有的人都沉浸在春节的团聚中时，作为双医家庭的他们抛开小家，为这个大家，夫妻上阵抗击新冠疫情。这个春



节是一个特殊的春节，他们并肩作战的身影也定将成为他们一种美好的回忆。

在抗击疫情的工作部署中，市蒙医医院急诊科进行两线班工作机制，如有紧急情况，二线班随时顶替一线班工作，作为二线班主力医生之一的肛肠科主治医师图拉古日一直奋战在抗击疫情的工作岗位上，而妻子浩斯其格刚休完产假就开始投入到护理工作一线。

因医院而结缘，也因医院相守一生，结婚六年，大儿子3岁，小女儿刚满6个月，这个春节，对于一家人有纪念意义，虽然值班频率有点高，工作强度也有点大，但他们夫妻二人觉得很充实，也觉得特别有意义。在抗疫期间与妻儿视频时，儿子用稚嫩的语气对图拉古日说：“爸爸，我和妹妹在家等着你啊！爸爸穿着白衣服（白大褂）好帅啊。”妻子也说到仔细工作，你应该以党员的标准做好自己的事情，我除了做好工作上的事情，也只能给你做好后勤工作，让你放心。

王永华，鄂尔多斯市中心医院外科一支部书记、医务科科长、市中心医院优秀共产党员；温慧丽，鄂尔多斯市中心医院神内二区医师。

突如其来的新冠肺炎疫情向我们袭来时，作为鄂尔多斯市中心医院外科一支部书记、医务科科长、一位普通的医务工作者——王永华，他自愿向党组织递交了请愿书，心甘情愿为疫情防控出一份力，走在疫情防控第一线。

自腊月二十八起，王永华便一直坚守在自己的工作岗位上，几乎每天不停的接、打电话。市中心医院每日来发热门诊就诊患者有30-40例，目前中心医院共解除隔离留观病人14例，判断每一位来我院就诊发热患者的去留，除了依照严密制定的就诊流程外，也离不开发热门诊医务人员辛苦的排查，同时王永华本人也承担着巨大压力，需要不间断地请示疫情防控专家组的意见。

（来源：鄂尔多斯发布）

抗疫战线的巾帼情

“穆桂英挂帅”， 最美党员先锋“警花”

“绿色通道保证了吗？自身防护到位了吗？工作中还有哪些困难？”……，其木格政委是作为交管支队领导班子中唯一的一位女领导，疫情发生后，她第一时间赶赴一线，并连续在疫情防控的第一线作战数日。连日来，其木格政委分别深入伊金霍洛旗、东胜区、荣乌高速公路、包府公路等辖区检查指导疫情防控工作。按照市公安局的督导安排，从1月31日到现在，她与韩化龙副支队长一行一直深入乌审旗，蹲点指导疫情防控工作，和民警肩并肩一起奋斗在一线，和地方党政领导协调对接、各检测站的警力部署、值班备勤、每日车流量、一线人员的工作、休息、取暖、就餐、防护等大小事情都成为她时刻牢记、关心过问、周密安排的首要工作。

当新型冠状病毒感染肺炎疫情防控阻击战进入关键时期，为积极响应市公安局机关

党委发出的抗击疫情行动令，充分发挥广大交通民警、辅警特别是党员民警、辅警的积极带头作用，其木格政委率先提议，在全市交管系统开展疫情防控攻坚战募捐。后经支队机关党委研究决定，交管支队在全市公安交管系统组织开展了疫情防控募捐活动。2月3日至2月8日，在短短一周时间内，支队机关和13个大队共为疫情防控攻坚战捐款290149元。此次募捐活动不论是捐款数额、捐款力度，还是捐款速度，都是前所未有的，是近年来全市公安交管系统组织的各类爱心捐款活动中表现最好的一次。2月11日，支队已将捐款全额上交到市红十字会并通过红十字会援助各地。

就这样，一个57岁的女政委，把自己等同于普通民警，带头发扬“巾帼不让须眉”的战斗精神，舍小家、顾大家，一直冲锋在前，全身心地投入到疫情防控战役中，用执着的奉献和敬业精神守护着人民群众，她那英姿飒爽的身影俨然似“千山之巅一座峰，万花丛中独簇美”。



别样“芳华”守平安

疫情袭来，王曦将咿呀学语的女儿抱在怀中，眼中满是宠溺；帮妈妈收拾碗筷、整理衣服，再三保证一定做好自身防护。在这个特殊的春节里，毅然放弃与家人团聚的美好时光，将两周的女儿托付给父母照顾，第一时间请战扑向战“疫”第一线，毅然决然和“战友们”一起融入了主战场。沿黄公路沿线同时启动多个检查点，大队民警24小时坚守排查。她每天辗转沿线各检查点拍照、拟稿、编辑、上报信息……循环往复，将疫情防控一线执勤民警的真实点滴全面报道，她绞尽脑汁、不停奔波，在沿线电子屏、“两微一抖”快手等平台广泛宣传疫情防控知识、引导群众重视疫情、科学防控。随着疫情在达拉特旗的迅速的蔓延，大队的防护和消毒物资开始紧缺，于是她自掏腰包托朋友连夜从包头运来十几桶消毒液，并及时运送到大队以解燃眉之急。面对他人的称赞，王曦回答道：“这很普通，只希望能尽一份自己的微薄之力。”

半个月没有回家的她，最放心不下的还是女儿，试着和不会说话的女儿视频通话，很爱笑的女儿竟然一接通视频画面后便哇哇大哭起来。家里人说“孩子想妈妈了，最近笑容很少，总哭。”王曦的眼眸湿润了，孩子需要妈妈，但是疫情当前，一线的“疫”战更需要她！作为一名母亲，只能把对孩子深深的爱暂时深埋心底。交管“警花”，上演着别样的“芳华”！

二胎妈妈在战“疫”

伊旗交管大队指挥中心刘丽也是其中的一位，面对新型冠状病毒疫情的严峻形势，她在关键时刻挺身而出，敢打、敢拼、敢上，主动请缨写下请战书，要求投入到抗击疫情的第一线，与其他同事并肩作战。刘丽

告诉记者：“战役有我，有我必胜”。“希望疫情快快结束，希望每一个家庭都一切安好，希望每个奋战在一线的工作人员都能平安的和家人相聚”，这是她在微信朋友圈的祈祷，也是一位母亲、女儿、妻子对家庭最深情的告白。

刘丽有一对可爱的儿女，大女儿10岁，小儿子才3岁。2020庚子鼠年的春节，她像许多基层民警一样，放弃跟家人团圆相聚的时间，每天早出晚归，坚守岗位。紧张而繁忙的工作使他顾不上家里的两个孩子，好不容易坚持到大年三十，心想着终于有时间好好陪两个孩子和家人过个年了，又赶上了新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。刘丽深知此次疫情防控工作的重要性和紧迫性，她即刻放下家里的责任，主动申请回到工作岗位。担心老公一个人照看不了两个小孩，将大女儿交由父母亲照看，自己全力以赴奔向战“疫”一线。

在岗位上，她在包茂高速公路阿镇卡点严格管控进出城车辆，全力配合卫生防疫人员开展疫情防控工作，对过往的车辆人员进行严密排查，每日排查车辆达到300多辆，一站就是六个多小时，渴了就喝点灌装水，饿了就吃点送来的已经凉了的盒饭。卡点执勤完毕，还要立马赶回单位做好自己的指挥中心的内勤工作，从早上8点开始一直坚守到深夜。她没有什么豪言壮语，没有丝毫的退意，没有向组织提出任何条件，有的只是对祖国对人民满满的女儿情。

（来源：鄂尔多斯公安交管）

抗疫战线基层联盟

平凡的“小巷总理”

自疫情防控工作开展以来，作为团结社区党总支书记的高钢，每天带领社区干部奔波于街头巷尾，排查小区疫情，检查楼道消毒。期间，他在小区走访时说的最多的一句话是“您好，请您佩戴好口罩！疫情防控期间，佩戴口罩不仅是对自己负责，也是对他人的负责！”对于遇到外出的群众，他积极引导群众做好个人防护，降低感染风险并劝其减少外出，避免传染。

按照要求，辖区内所有小区要实行封闭式管理。针对无物业的团结小区，高钢自己出钱，购买网围栏，封闭了小区的两个南门，补修了小区外围栅栏20余处破损，达到了小区只留一个出入口的要求。

在做好疫情防控的同时，高钢还将环境卫生整治作为预防疫情的一项重要举措。针对团结小区脏乱差，他积极组织人员，主动参与垃圾清理，为小区居民提供了干净整洁的居住环境的同时，也降低疫情传播风险。

接到居民反映：“名仕花园电梯楼，单元门直接通向马路，存在外来人员随意进出现象”后，高钢及时上报街道党工委，协调名仕花园小区蒙盛兴物业公司和小区业主委员会，共同出资，加班加点，用两天的时间把电梯楼的800多米的围栏建好了，受到了居民的好评。

居家隔离医学观察对象武汉返回人员赵某某的母亲心慌，全身不舒服，急需速效救心丸。考虑到与儿子一同隔离不便外出购买。得知此情况后，高钢辗转了5个药店，终于碰到一家开门的药店，买了2瓶速效救心丸

和一瓶84消毒液送到了他家门口，然后悄悄的离开。后来他母亲在微信上转账药钱时，高钢回复了一句：“钱就不要了，隔离期间，我们也为你做不了别的事，只能帮这么个忙”。

2月14日下午，接到河额伦派出所民警电话，找到一名从达旗离家出走的未成年人，经排查，其老姑姑在团结小区居住。高钢同志了解完情况后，及时联系女孩老姑姑，联合派出所民警，通过小女孩朋友，经过一天一夜，最终在杨家渠附近找到了该女孩。通过耐心劝说，让其回到了老姑姑的身边，并及时联系其父亲，于2月16日将其接回达旗家中。

高钢的努力得到了大家的认可。他常说的一句话是：这是我份内的工作。朴实的语言，却充分体现出了一位基层共产党员甘于奉献的精神。他是平凡的“小巷总理”，他在平凡的工作岗位上，用实际行动践行不忘初心，牢记使命的责任担当，书写着一篇又一篇不平凡的故事。

（来源：鄂尔多斯市东胜区巴音门克街道）



团结社区党总支书记的高钢值守中



舍小家，为大家

接到上级疫情防控命令后，巴音社区书记康婷把8岁的孩子送到母亲家，“妈，疫情防控社区有大量工作要做，孩子就辛苦你照顾了，我得赶快回社区了。”美好的假期就这样与她擦肩而过。

巴音社区下辖9个小区、2个公寓，常住人口9100余人，3200余户，干部少、工作任务重，这给如何打好这场防“疫”战带来了很大的难度和挑战。作为新上任的社区书记，她还没有更多的时间去熟悉和适应社区工作的时候，疫情防控这样艰巨的担子就这样压在了她的肩上。

根据街道疫情防控指挥部部署，康婷第一时间召集社区干部召开防疫工作紧急会议，结合社区实际情况研究防控措施及方案、做好人员安排、落实物资保障，协调各小区物业的联动防控，到社区疫情防控排查及宣传工作，她都是冲在前，干在先，及时掌握各防控点的工作情况、了解物资配发需求、细化和落实对隔离人员的一人一档管控服务。她向社区居民宣传“待在家里，不要出门”，但自己却像个陀螺一样整日在社区忙碌。她说：“这就是一场战斗，大战面前，考验的是心态，作为党员，我们要考虑好每一个细节，服务好每一个居民，大家共同努力，必然战胜疫情。”

作为社区的负责人，要保持24小时待命，常常刚回去睡下，又接到紧急通知，就得立刻前往处理。手机不离手是她的每天常态，自从疫情防控工作开展以来，她有接不完的电话，有回不完的微信，部署小区的消毒工作、卫生清扫、小区封闭情况；了解小喇叭播放，海报张贴、物业执勤情况；还要对满腹抱怨甚至破口大骂的居民来电耐心地向居民解释，儿子的电话她总是先挂断，她想把要紧的事先忙完，再给儿子回电话，可往往忙地昏头转向，冷落了儿子，很多次听到儿子说“妈妈，我想你了，我都见不到你

了”，她默默地流泪了。“舍小家，为大家”，她说自己能为群众做的还不够多！

贫血的毛病在日以继夜的忙碌后有些发作，她出现了头晕恶心的症状，干部劝她请假回去休息休息，她说“我没事，吃块糖就行，坚持一下就好了。”

在这场没有硝烟的战争中，康婷书记坚守岗位、恪尽职守、勇挑重任、身体力行，她用自己的实际行动践行着党的初心和使命，她相信这场战“疫”的胜利必将属于我们！

老党员王娥请缨战“疫”

◎廉晓梅 高瑞涛

“这段时间哪里也别去，把口罩带好了，平时开窗自然通风，回来洗手消毒……”2月2日一大早，簌簌寒风中，富兴街道沃热社区退休党员王娥来到分配片区，开始了一天的值班排查工作。

1

去年10月份，57岁的王娥刚刚从富兴街道沃热社区退休。20多年从事社区工作，王娥对群众工作有一套独特管用的好办法，片区居民们家有几口人、老家在哪里、从事什么工作，她不仅底数清、情况明；大家伙儿在想什么、需要什么，王娥更能摸得准、摸得实。

“看新闻、看群消息，感觉防控疫情的工作人员很辛苦。”看着社区工作群里快速刷新的疫情工作信息，还没来得及退出工作群的王娥有点坐不住了。初一晚上，富兴街道包片负责人依照往年的惯例，向她电话拜年，问候她的身体，通话中透露出了当前疫情防控的严峻态势，这让王娥彻底下定了决心。她不顾多年的糖尿病和脑梗，当即向街道和社区提出申请，主动要求加入到抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情一线去，“如果组织需要我，我随时可以上。”

“首先我是一名共产党员，这是我义不

物业在行动 ——平凡铸真情，坚守保平安

容辞的责任；其次我从事社区工作多年，对片区很熟悉，我觉得我还能发挥余热，还能为群众做些事，为社区尽些绵薄之力。”谈起请缨的初衷，王娥的话语朴素而坚定。

富兴街道位于东胜城郊结合部，外来人口聚集，疫情防控任务极为艰巨。王娥退休前负责的沃热社区24号街坊都是平房区，常住户多是六七十岁的老年人，占绝大比例的租住户来自各旗区和外省市，都是疫情中首要防护或重点检测的人群。

老同志回到了旧岗位，回到了她熟悉的片区。从早上8点多开始，直到晚上六七点钟，王娥按照分配好的任务，和其他工作人员一起，拿着体温计、排查表、宣传页、消毒水，穿巷入户、挨家摸排。

“你不是退休了，咋又回来了？”一路上，遇到相熟的居民，免不了对王娥的出现感到惊奇。王娥爽朗地笑笑，回应一声：

“嗯，回来了，记住出门把口罩戴好啊。”

2

接替王娥岗位的新网格员对居民情况还不是很熟悉，王娥一边摸排宣传，一边给“新人”介绍每家每户的具体情况，“这家刚生了二胎，回头赶紧录进档案里”、“这家人老家河南的，家里共有三口人”……在平房区，一扇院门里，往往住着多户人家，单2月1日一天，她和同伴就一起摸排了60余户。

“王姐对片区情况非常了解，有她的加入，不光缓解了我们人员短缺的压力，还大大提高了工作效率。”沃热社区党支部书记折丽说。

阳光下，虽然戴着口罩、看不到表情，但王娥言语中信心满满，带着老共产党员的十足干劲和精气神儿，“相信有我们所有人的共同努力，一定能战胜疫情！”

（来源：东胜发布）

治疗一线在医院，防控一线在小区。

随着“返工潮”的到来，疫情防控工作迎来了更大的挑战。在疫情防控鏖战的紧要关头，所有物业人严格把控小区进出口，严守健康第一关，积极配合社区做好防控组织工作，坚守小区最后一米的安全防护线。

无死角“消杀”，给房子“戴口罩”

面对疫情，人可以戴上口罩，房子该怎么办呢？物业神华公司多管齐下，每天定时给小区无死角消毒，仿佛是在给小区覆盖上一张无形的“口罩”。

“每天早上七点半，我们就开始消毒工作了，从楼道的扶手、业主家的门把手到小区里的垃圾桶，一个死角都不留。”60岁的王桂彤是银鑫物业保洁人员，他每天的消毒工作要持续9个小时左右。他穿上防护衣，背上36斤重的消毒桶，挨家挨户的进行消毒工作。

“这一桶配好的消毒水有16升，也足够喷洒两个单元，一天下来，至少得背30多桶，再加上室外消毒的量，差不多得40桶。”刺骨的寒风中，王桂彤边说边抹了把头上的汗。

隔离疫情，不隔离人情

“先量体温再回家，平安幸福你我他。”每一个小区门口，物业人对出入小区的业主们测量体温，一句风趣幽默的吆喝，让耐不住性子排队的居民们舒开了眉头。他们严格控制外来车辆出入小区，尽量避免外来人员对小区业主健康造成威胁，即便是本小区业主出入时，也需要在门岗处进行身份核实登记和体温测量。强硬的决定背后，是沉甸甸的责任，在他们看来，保障业主的健康是第一要义。

为妥善安全处理隔离人员所产生的生活垃圾，每一个物业公司制定了隔离人员垃圾消杀方案，确保隔离人员生活垃圾消杀完毕后再进行清理，避免交叉感染。物业工作人



物业人员在小区内消毒

员还细心地在电梯间内摆放一次性纸巾，让业主们“无接触”安全乘梯，并每隔一小时对电梯内按钮、门框进行酒精消毒。

在这场没有硝烟的战“疫”中，鄂尔多斯各个物业公司心系着辖区内每一位业主，在自己的岗位上与疫情奋战，守护大家的生命安全和身体健康，筑起坚实的守护壁垒。

（来源：康巴什发布）

守护的力量

◎王晓萍

作为街道的一名党员干部，我每天穿行在辖区的大街小巷，亲眼见证了一线干部的工作状态，因为职责所在，在阖家欢度团圆的时候，他们纷纷回到工作岗位，第一时间行动起来，积极进行排查防控和宣传。

街道首批“清风干部”张杰因为姥姥病重年前请假回去探望，原本打算好好陪伴一下老人元宵节后再回来，但在接到社区书记要求返岗的电话后，全家五人毫不迟疑立即启程，一到家放下行李就投入了工作。张杰的家境并不富裕，来回的开支对她来说是一笔不小的费用，可是她却乐呵呵的说没事没事，社区人手太少了，要是都有事都不回来，那么多工作谁去做啊。

民联社区的残联专职委员杨俊2013年就来到社区工作，她的文化程度并不高，可是在工作中却善于思考、多有创新。辖区内

基本都是平房区、单片楼和拆迁遗留片区，没有物业人员帮忙，所有的工作都得亲自动手，给小区消毒、贴宣传海报、认真排查外来人员、组织清运垃圾……重复、琐碎、繁杂，不是高大上的工作、也没有含金量，但却不是哪个人都能做好的，可她总是勤勤恳恳、任劳任怨、极端负责。连续多天的方便面生活，有的干部开始胃疼恶心，她借用社区惠民食堂为干部们准备了简单可口的饭菜，大家笑称这样的“福利”可以多来点。

亿利金威社区干部张彩雁的老公也在街道工作，两个人都在疫情排查防控的第一线，本该是热热闹闹团团圆圆陪伴老人孩子过节的时候，却只能留着孩子一人在家对着冷锅冷灶……社区是服务居民的最前沿，面对形形色色居民各式各样的诉求：合理的不合理的、合情的不合情、合法的不合法的、合规的不合规的，该解决的必须解决、该拒绝的也得坚决拒绝。有满意的群众也必然会有不满意的群众，面对群众的质疑和责备，心酸委屈只能往肚子里咽，免不了也会有拍拍桌子说“大不了不干了”的抱怨，但更多的都是哭过之后的轻松和不计较。“人哪还能不受点委屈，该干的还得干，我没事，你们忙你们的。”这，就是社区干部的“江湖气”和“侠骨心”……

桥西社区书记查娜刚刚休完产假回到工作岗位，面对家里嗷嗷待哺、还生着病需要妈妈照顾陪伴的小婴儿，也只能狠狠心交给婆婆公公去照看，因为社区的很多事情还需要她摆布协调和对接。

刚来到街道工作的时候，我感觉民联社区书记毛旭大大咧咧、爱笑爱闹。一次会后，我无意间问她：“你多大了？有没有对象啊？没有我给你介绍一个吧。”忽然间，同事们都安静了下来，空气瞬间凝固感觉都快要窒息了。旭旭跟我笑了笑说：“不用了，书记，我孩子和你的一样大”。说完，低着头从我身边悻悻地走了过去，大家都尴尬的看了看我，默默的离开了。事后，才有

同事悄悄告诉我：“2012年端午节那天，她的老公抗洪抢险去世了，再有十几天，他们的孩子就要出生了……”本是浪漫花季享受美好爱情的年龄却经历了痛彻心扉的离别，不是每个人都像表面看上去的那样幸福美好，所有的伤痛都埋在了心底最深的位置。去年，她又找到了自己的幸福，老公也非常支持她的工作，她永远是我们那个开心快乐的小妹妹。

亿利金威社区书记阿斯哈，疫情警报拉响后，他已经连续好几天都没有回过家、没有洗过脸洗过头了，平时特别注意形象的蒙古族汉子变成了身穿大棉袄、左臂挎着宣传袋、右手抱着消毒液、头发凌乱不修边幅的“犀利哥”了。

在街道工作多年的社区书记张立萍、贾善文，他们是社区的一面旗帜，是辖区居民的暖心人，是我们年轻干部学习的榜样，或许别人看来社区工作毫无乐趣也无前途可他们敬业奉献的初心始终未曾改变。

育英社区书记李冬的爱人侯毅，多年来一直用实际行动支持妻子的工作，面对严重疫情，他想尽办法为社区筹集一次性口罩1000个、消毒液2吨、防护手套200个，为社区搬运物资、招募志愿者，被大家笑称为不占编的社区干部。

街道城管办是疫情防控的责任科室，负责各种数据的汇总和对上对下的沟通协调，为了保证数据的准确，需要不断进行核实、形成清晰明了的信息日报，以便指挥中心能进行正确的研判和处置，但她们却说我们留守在街道、工作不如社区辛苦危险，她们做的还远远不够。

不久前转任街道人大主任的杜挨存是一位在基层工作二十多年的老同志，平时话很少，他包联的利民社区有一处建材市场，春节假期马上就要结束，会出现经营商户集中返程高峰，返程人员活动轨迹的不确定性是最大的安全隐患。我到建材市场检查的时候才了解到杜主任每天都驻守在一线指挥调度，他早早的就组织了社区干部和市场管理

人员制定防控措施。市场管理人员积极配合社区履行疫情防控工作，在商户微信群里发推迟营业通知，打电话建议商户延迟返程，社区对已经返程的商户均采取了居家隔离措施，但这些他从来没有和我讲起过。

街道每一名党员每一名干部都在努力把工作做到前面、却把荣誉让给别人。

领导们最关心的还是街道社区需要哪些物资、人手够不够用，有什么困难问题及时上报。因为防控排查人手严重不足，区委政府从各部门紧急抽调了2000多名干部参与社区防控，下派单位积极主动和街道社区探讨研究合理措施，共同布控、共同坚守、共同战“疫”。

郝家圪卜和新丰连片平房区是拆迁遗留片区，四周没有围栏，面积大、出入口多、外来人口多，管控难度大，社区和水投集团、工商联下派干部根据实际情况采取围栏隔离的办法封堵了13个出口，仅留下了4个出入口，因为条件有限，出入口暂时没有能供取暖的场所，干部们在寒风中驻守五六个小时，太冷了只能趁着没人进出的时候在车里暖会儿。

新巷社区鑫海楼属于无物业老旧小区，干部们及时在小区张贴防控知识宣传海报、封闭多余出入口、每天为小区进行消毒、定时打扫卫生、清运垃圾……小区一居民主动将入口处租用的仓库提供出来给防控人员取暖使用，晚上八点多我到小区查看情况时，农牧和水务综合执法局的一名干部才吃了点泡面充饥，其他干部还在入口等着回家的人。疫情紧急、能按时按点吃口饭就是很幸福的事了，一盒泡面一瓶矿泉水现在就是一线干部的标配。

不能漏掉一个小区是防控的基本要求，新五号楼是一个单片楼，无物业，只有72户居民，按照要求也要进行防控。包联的应急管理局派出了精兵强将进行坚守，深夜时分我刚走过去，就发现旁边帐篷里两双直勾勾的眼睛盯着我，看见我立刻起身询问是不是



小区的居民，我笑着说单位领导让我们多关心你们，不能把任务交给你们就不闻不问，我是来看看你们有什么困难。他们开玩笑说，看我们不带点吃的带个检查表呀。天寒地冻都压不住一线干部骨子里的乐观精神。没有歇脚处，他们只能搭个帐篷救急，唯一能取暖的就是帐篷里的电暖气，我摸了一下没什么温度，电暖气变成了电冷器，可不知道他们还要有多少个寒冷夜晚在这里度过？

还有政协、民政局、红会、编办、老干部服务中心、科协、旅游体育综合执法局、城市管理综合执法局……所有的下派部门，面对紧急任务，没有退缩、没有埋怨、只有相互鼓励、只有互相配合。没有哪次，能像现在这样把部门和社区的工作联系的如此紧密；没有哪次，能像现在这样让我们更了解彼此的工作、体谅彼此的难处……

还有辖区的志愿者和爱心人士，他们纷纷捐款捐物、出人出力。

生资楼平房区70多岁的老大爷杨利秀主动要求加入小区防控队伍，我劝大爷说您这么大年纪，天寒地冻站在外面容易生病，回家吧。大爷说我在小区住着，我说上他们会听。这么冷的天，大爷想的是值守干部会不会冻着、帐篷搭在哪里最合适。

万金是育英社区一个普通的居民党员，也曾是个直肠癌患者，可是他却主动申请与社区工作人员一起在小区做疫情防控工作，社区干部劝他回去多休息，他反而安慰干部说自己的事是小事，出现疫情就是大事了。

高志华是华研香水湾的居民，看着小区里忙忙碌碌都顾不上吃口饭喝口水的社区干部们，他自掏腰包为大家买来了方便面、牛奶和八宝粥，他和小区值守的干部说，我是小区的居民、离家近，你们一天这么辛苦，晚上我来哇，你们歇会儿……

辖区的居民朋友们，也主动加入到了抗战疫情的队伍中来，帮忙搭帐篷、接电线、架炉子，把自己的板凳、桌子、插板、木炭、水壶……都拿了出来，一顶顶帐篷、一间

间热心居民提供的房子都是值守干部们寒冷冬天的暖心之所。

这些热心人温暖的举动深深的感染着周围的人，辖区有些群众从最初的不重视不理解到现在基本上都能积极配合。

还有这样一群人，每逢春节，他们都会从四面八方奔向一个叫“家”的地方，“露从今夜白，月是故乡明”，不管在何处工作、不论在哪里生活，除夕在家乡同家人一起守岁是每个中国人最质朴的情结。但是今年春节，“新冠肺炎”成为了一个及其敏感的词语，湖北武汉也是人们避之不及的地方，所有“新冠肺炎”的密切接触者、所有和武汉相关的人都有种特殊的社会义务——“居家隔离”。“我不出去”不仅仅是个承诺、更是他们对社会 responsibility 的一种担当，这种担当，难道不也是对他人安全的一种守护吗？无法面对面交流，但电话里微信上的询问沟通、送到家门口的物品、打包的严严实实分类处理的生活垃圾、定时喷洒的消毒水……他们，也是我们的居民，他们，和所有的人一样，必须被支持！必须被帮助！必须被守护！

在这些奔走忙碌、日夜坚守的人群里，有许许多多的人有这样一种特殊的身份——共产党员。他们不可能时时处处戴着党徽，但从站在党旗下举起右手宣读入党誓词的那一刻，他们的灵魂上血液中就已经刻上了为民服务、为党尽责的烙印。

作为街道的纪检干部，我的主要责任就是日常监督检查，在检查的过程中，我会把发现的问题漏洞反馈到街道疫情防控联络群，看着干部们繁忙的身影，我也常常在自己问自己，我能为他们做些什么？新丰社区和郝家圪卜社区发现的问题最多，新丰社区书记乌化没有抱怨没有委屈，而是打电话反复检讨都是她工作的疏忽，下次一定注意，再三告诉我检查发现的问题一定要告诉她因为她有的时候可能想不到。市里督查组暗访指出华研香水湾小区行人可自由出入，不问

询不登记，我把这一通报发到联络群里，当天晚上，社区书记王彦军就发微信告诉我针对问题进行了整改，加强了对值班干部的管理、清洁了小区入口环境、对封闭的通道进行了加固。下派的工商联人手不够一把手亲自上阵，疫情危急，哪有什么领导和干部之分。小区外围有几个超市与小区相连接的入口没有关闭，在我们指出存在的问题后，社区马上行动起来进行告知，超市也主动关闭了与小区相连的入口，虽然关闭入口会影响到超市的生意但超市的经营者表示关键时期可以理解必须配合。

测体温是进入小区必经的程序，老式温度计测温时间长又容易交叉传染，电子温度计因为户外气温低无法正常使用是很棘手的难题，用暖宝宝裹着、放怀里捂着、炉子边暖着，干部们想尽一切办法来解决这个难题。这不是唯一的难题，如何能让疫情防控宣传更有效果，如何在保障安全防范的情况下节省检查时间，如何减少隔离居民焦躁情绪，如何能联系上排查过程中联系不到的住户，如何能让居民提高认识自觉减少外出，如何能扩大渠道弄回需要的物资，如何说服不理解不配合的居民，如何解决小区防控人员晚上歇脚取暖的问题，如何消除居民的质疑和不满，如何整改完善督查检查组反馈的问题，等等……面对一个又一个难题，大家都在积极想办法、出主意。反复不停的贴海报、挂条幅、发通知、发传单，一遍遍打电话排查询问告知，一次次耐心解答居民群众的问题，一户户敲门登记摸排……

围栏架了起来，帐篷支了起来，小区防控的人员，冷了转着圈圈跑跑，饿了吃点泡面和面包，渴了就着冷风喝点矿泉水。也许有人会笑办法好笨，但是在疫情传播如此迅速又没有特效药需要严格控制人员流动的情况下，这个笨办法或许是能管用的好办法。国家卫健委也强调，要加强社区防控，遏制疫情扩散蔓延。

看着每天不断攀升的数字，所有的人

都焦急上火。马伟、朝格图、金亦珂、折紫霞、苗丽英、陈涛、王秀兰、白萌蒙、严娜、安慰、沙建华、李军、周胜、钟慧、方刚、李永飞、侯永旺、王富林……不管是社区干部还是下派干部、亦或是主动参与的志愿者和热心群众，所有我认识的不认识的人，所有我看到的听到的事，我想写的太多了，想说的也太多了，我真真切切感受到了大家团结一心、共同战“疫”的坚定决心。

我们的街道、我们的社区只是千千万万个基层单位的缩影，那些所有坚守抗“疫”的基层工作者，他们没有铜墙铁壁、没有三头六臂、不会攀岩走壁、更不可能百毒不侵，他们有的只是一只普通的口罩，一张居民都熟悉的面孔，一颗看好自己居民、守好自己家园的真心，他们告诫所有人都居家不要出门，自己却义无反顾的去排查去防控去宣传。人员返程的高峰期就要到了，一线防控还有好多漏洞要补、还有好多措施要完善、还有好多好多的工作要做。基层工作也许微不足道、不置可否，但每当看到他们在寒风中瑟瑟发抖的背影我都会忍不住泪目……

从前，每当从电视上、广播上、媒体上看到或听到这些报道或消息时，我的第一反应就是：假的，是作秀、在摆拍。但是在我基层工作的十年时间里，我亲身经历了太多这样的人和事，他们不是镜花水月、不是海市蜃楼，他们都是一个真实的存在。他们只是茫茫人海里的一粒微尘、但正是这一粒粒的微尘，构筑起了中华大地上坚不可摧的牢固堤坝，让我真切感受到了人民有信仰、国家有力量、民族有希望。我能做的就是走进他们、了解他们，让更多的人走进他们、了解他们。

面对严重疫情、面对不可预测的安全风险，不管是共产党员、一线干部、志愿者们、热心群众，还是所有窝在家里、不给病毒留机会的居民朋友，我们都是彼此忠诚的守护者，共同的坚守流露的何尝不是人间大爱，世间真情！



抗疫一家人

上阵“父女兵”

◎孙佳暄

人们常用“上阵父子兵，打虎亲兄弟”来形容关键时期，一家人同心协力，朝着一个目标共同奋斗。

在富兴街道奥林社区就有这样一对父女，他们虽然没有在一线冲锋陷阵，但是，他们在后方志愿服务，为疫情防控尽心出力。

“喂，我是奥林社区志愿者”

“你们今年在哪过的年？”

“现在几口人在家？”

“一定要注意做好防护措施”

……

见到谭海兵父女的时候，他们正在给辖区居民逐一打电话，做外来人口排查登记工作。

今年55岁的谭海兵告诉记者，他是一名个体户，更是一名流动党员。当听到社区干部的一句“今天很忙，非常需要人手”时，谭海兵果断加入。

奥林社区党支部副书记李忠强说：“我们辖区有一千多住户，共四千多人，工作量

比较大。谭叔主动加入我们的队伍，让我们感到非常暖心，不仅是对我们社区工作的支持，更是用实际行动践行着共产党员的初心和使命。”

谭海兵主动参与防控工作的决定，非但没有遭到家人的反对，女儿谭春燕也主动要求上阵。27岁的谭春燕在一家企业上班，由于单位实行弹性上班机制，她用网络在家早早的完成线上工作，便随着父亲去辖区测体温、贴标语、发传单……

谭春燕对自己的行为是这样说的：“尤其是在我们小区门口，很多业主都认识，这样更有利于流动人口的排查。疫情防控，我们人人有责。”

“疫情防控，人人有责。”简单的一句话，让父女俩义无反顾的加入到疫情防控的队伍中。父女俩齐战“疫”的事，辖区居民纷纷点赞。

而他的父亲谭海兵对于父女俩此次的行动十分骄傲：“作为一名有着24年党龄的老党员，面对疫情这是我们应该做的。作为党龄还很年轻的女儿来说，她的行动很让我骄傲，对她来说也是一段非同寻常的成长经历。”

我们也为这一对上阵的父女兵共同骄傲！

（来源：东胜发布）

妈妈，你是我的榜样

◎孙佳暄

疫情当前，母女同心，一人奔波于人员密集之地，一人坚守在流调组，母女俩共同的愿望就是，为打赢这场疫情防控阻击战，多出一份力……

每天早上8点左右，林春丽和女儿王浩琳各自准时到岗，开始了一天的防疫工作。虽然都在东胜区疾控中心做志愿服务，两人却坚守在不同的岗位。由于工作需要，母女俩要隔离居住，至今一直没有见面。

因为有2003年“非典”疫情的“抗疫”经验，1月29日，她主动请缨志愿加入东胜区疾病预防控制中心的疫情防控工作中。鉴于她的专业特长和优势，被安排到疫情防控专家组，与市、区疾控中心工作人员一同奋战在抗击疫情一线，负责现场指导城市路口、街道社区、商场超市、医院药房等地的防控工作，引导大家做好公共设施的消毒防控工作。

林春丽的女儿王浩琳，是北京师范大学的一名在校大四学生。她被安排在流调组工作人员集中隔离场所，为往来人员测量体温、登记造册，宣传疫情防控知识。看到妈妈没日没夜地奋战在抗击疫情一线，王浩琳也不怕苦不怕累，工作起来格外认真仔细。

“妈妈是我的榜样，我也想为抗击疫情做些力所能及的事，对于即将走向工作岗位的我来说也是一种锻炼。”

（来源：东胜发布）

我家的抗疫阵线

◎李成

“你姐夫人家还当志愿者的了，这个党员没白当！”

我和妈妈视频时，妈妈这样自豪的告诉我。

“你姐姐也是一样，每天忙的，说她们医院人可多了！你哥也可长时间没见了，说



王浩琳为集中隔离人员测体温



镇里面最近忙，现在疫情严重，优秀党员么敢就得积极点儿哇！”

“芳舜打电话说，她们医院也忙，有时候还出去堵卡，快好好儿工作！家里挺好，你们放心！”

听到妈妈这样高兴的说，我心里有底了。我说：“妈妈，其实我一直没说，我也是志愿者。”

妈妈声音立马提高了一个八度：“是？哎呀！我那老命不简单了，快给做哇，个儿也好好儿注意点儿！”

今年这年过的，生生被新冠隔离到家里了，老家没回成，人们都在与病毒做着斗争，这阵势，真的可以载入史册了，经历过这样一场灾难的人，心里总能留下些什么！

每天一大早就和妈妈视频一次，这已经是我多年的习惯了。这不，妈妈和我聊天的时候又是坐的端端正正的，还把围巾、口罩都放下来。妈妈和父亲是多少年的老党员了，对党的忠诚、对国家的爱早已经融进骨子里，时时处处流露于言表。这次疫情这么严重，老两口每天随时关注着新闻，给我们通报。期间问了我几次：你们没组织捐款？我说捐了，妈妈说那我们也应该捐点儿了哇！就是我那98岁的姥姥也总是说，这是现在的社会，旧社会遇上传人（瘟疫），一个村子一个村子的人能死完，全村没有烟洞冒烟的人家，谁管了！

和很多人一样，我是报喜不报忧那种，有什么好事和妈妈说的時候加大力度，遇到可能给她造成困扰的事情就闭口不谈。就像这次，我被困在城里都快一个多月了回不去老家，心里惦记他们，自然也不想给他们添加负担，做志愿者的事就更不敢说了。

没想到，我那老党员的父母亲对人人抗疫有那么大的信心，对儿女能做一名志愿者那么自豪！

家有三老坐阵支持，真是幸福！我这就晒晒我家光荣榜！

姥姥双目失明，九十多岁了，一直由我

的妈妈照料。他们三个人，是抗疫最坚定的支持者和宣传员；姐夫刘金明，退伍军人，下岗工人，平常就是残联爱心志愿者，这次更是跑到了我的前面，比我更早就开始志愿服务在小区门口了；姐姐陈召，东胜区医院妇科大夫，工作三十多年兢兢业业，自己在高危的医务一线工作，对姐夫的志愿服务还大力支持；哥哥陈军，达拉特旗吉格斯太村子里务农，疫情发布后每天工作在一线，帮助保管发放镇里防疫物资，为堵卡人员送饭，另外负责驾驶镇里消防车，已经一个多月没有回家。嫂嫂杨凤英腰间盘突出，疫情发生后，哥哥和侄女上岗上班，她默默包揽了所有家务活，全力支持他们的抗疫工作，还代表全家响应村里号召，捐了款；侄女陈芳，就是开始妈妈嘴里说的芳舜，在达拉特旗树林召中蒙医院工作，是一名护士，疫情发布以来，由于达旗成了重灾区，所有医护人员全力以赴，除了在医院值班还要派出去堵卡，后来，单位考虑到她怀孕三个多月，最近几天不让她出去堵卡了，但是演练不断，要做好全员动员的准备工作，随时准备打大仗硬仗；我自己有两个身份，一是文化志愿者，尽己所能为抗疫写一些鼓舞士气的作品，另外就是东胜铁路社区抗疫志愿者，配合社区值班守护家园。

姐姐是后来才知道我也是志愿者的。用姐姐的话说：“咱们真是爹妈的好娃娃！”

这个春节没有和家人团聚，一想到这儿，心里难免失落，毕竟我年迈的姥姥、父母亲在日夜思念着我们，可是说实话，再想到老人觉悟那么高，为我们的行为自豪，我的心里就增添了更大的自信，我想全国各地肯定有无数个和我们一样的家庭，正是这样一个个平凡的家庭组成了我们祖国这个大家庭，这样有爱的大家庭肯定会无往而不胜！

我相信，我们的明天会更加美好！

鄂尔多斯加油！

中国加油！

抗疫战线全民皆兵

刘美军——坚守“火线”的21天

2月11日夜，全民抗疫的关键时刻，鄂尔多斯市所有卡口要道都严阵以待，然而一辆越野车却强行闯卡，逃之夭夭……

“这种非常时期，小偷和强盗也不会出来冒险，这辆车强行闯卡，一定与疫情有关。”这是鄂尔多斯市公安局东胜区分局巡特警大队教导员刘美军的分析，他立即拿起对讲机，对街面巡逻车进行紧急布控，指令视频巡逻中队进行视频卡口监控。一个小时后，在各警种的共同努力下，巡逻民警成功找到了闯卡车辆和人员，经询问，车上四人果然是疫区返乡人员，因为不想被隔离，便冒险闯卡。巡逻民警向指挥部汇报后，协同相关部门将四人送至定点隔离场所进行隔离观察，而刘美军就是监管这个定点隔离场所的执行负责人，此时他已经在这里连续奋战了半个月。

从大年初三开始，东胜区巡特警大队临危受命，牵头监管定点隔离场所，教导员刘美军主动请缨，与党员民警刘燕带领反扒中队民警肩负起这项特殊使命。从此每天至少与上百名从疫区返乡的被隔离人员打交道，那是一条实实在在充满艰辛与危险的火线。隔离点上每天都有解除隔离的人，也有新增的人，公安人员要为他们每个人建立档案，随时掌握他们的身体状况和心理动态，要协调隔离场所中所有繁杂的事务，工作量之大，已经远远超出了当初的预期。

“最辛苦的一次，我们连续48小时没有合眼。”刘美军介绍，2月10日，因为这一天隔离人员超过一百人，要安排他们入住，详细了解每个人的来龙去脉、登记信息、制作档案、签订承诺书、监控巡查等等，忙起来真是连饭都顾不上吃一口。

在隔离点执行勤务的蔺耀东介绍：“教导员远比我们更加辛苦，他要全程参与常态管理，还要随时处置各种突发状况，几乎没有多少休息的时间。”一百多人集中隔离，每天都有生病的人，有情绪不稳定的人，还有恶意投诉，不配合管理的人。面对这些人，刘美军只能一个个做工作，进行个别心理辅导，让他们安稳地度过被隔离的14天。

事实上，身体上的劳累还是其次，心理上的压力才是刘美军与队友的最大的挑战。截至目前为止，隔离点已经累计隔离一百多人，他们与每个被隔离人员都有过多次近距离的接触，如果真有携带病毒的人，就算他们防护措施严密，被感染的几率也会非常大。

队友刘燕说：“我们每天的心情就像过山车，只要有发烧咳嗽的人出现，我们的心就会悬起来，等到医生查明症状后才能落下去。”年轻民警韩琴调侃说：“过山车还好，就怕过山车中途断电，悬在半空下不来”。她说的是最近发生的一件事，一名隔离人员因咳嗽被送往医院治疗，一连几天没有返回隔离点，众人的心跟着悬了几几天，恐慌、焦躁、不安的气氛不由自主开始弥漫，好在最后经检测此人并非病毒感染者。

截至2月16日，刘美军和队友们已经日夜坚守了21天，是什么让他们克服心魔，撑起疲惫的身体始终顶在最前线？刘美军是这样说的：“与那些向武汉逆行的医护人员相比，我这点付出不值一提，现在全国人民已经用热血和汗水筑起一条阻击病毒的钢铁长城。我虽然只是城墙上的一个垛口，但我不能有丝毫松懈，一人失守，全城就会陷于被动，身前是病毒，身后是群众，疫情面前，我们无路可退。”

（来源：平安东胜）



东胜东站执勤点最美的藏蓝色

“车次：D6965，共计出站人员57人，北京5人，呼包7人，无发热、咳嗽等异常症状，所有人员信息均已录入电脑传回经侦大队在大数据系统研判有无疫区归来人员。”

“执勤点剩余口罩5个，消毒液3瓶，一次性手套十双，物质有待补充。”

“利峰，你把今天的数据再汇总一下。”

“利峰，你把执勤需要注意事项再给同事们强调一下。”

“利峰，这个数据核查系统怎么用？”……

王利峰，一身藏蓝色，一个普通的名字，却成了东胜东站执勤点最美的藏蓝色。

春节本是万家团圆、祥和喜庆的日子，2020年的春节却被突如其来的新冠病毒“摧毁”了。2020年的春节失去了往年的色彩。没有花灯、没有猜字谜、没有绽放的烟火、没有亲朋欢聚的热闹……有的只是负重前行的藏蓝色，成了最美丽的逆行者。

王利峰，鄂尔多斯市公安局东胜区公安经侦大队的民警，36岁，有干劲，多次破获经侦大案要案，为人民群众挽回了巨大的经济损失。大年初五，经侦大队抗击疫情的

“集结号”吹响后，王利峰放弃了与家人团聚的美好时光主动请缨投身到疫情防控第一线。王利峰的“战场”位于东胜火车站。他每天面临出站人员百余人，新冠病毒的潜伏期较长，熙熙攘攘的车站人来人往，这些人是否携带新冠病毒谁也不清楚，他不仅要维持这里的秩序，对出站人员面对面的近距离接触核验身份信息防止“疫区人员”进入我区。而且还要处置突发事件和每日数据搜集、情况汇总上报等一系列工作。他的这身藏蓝色百毒不侵，他的这身藏蓝色也成了东胜东站最美丽的颜色。

自疫情防控工作开展以来，王利峰一直默默无闻地忙碌着、坚守着。王利峰得到了大队长高旭明的“真传”，工作抓细节，重落实，规定动作不打折扣。执勤前带好口罩、整理好警服、量体温等规范动作一丝不苟，进站人员提前向改车次列车长要数字，询问有无咳嗽、发热的人员，排队距离间隔是多少，如何避免交叉感染。执勤完毕后要进行消毒、对进站人员再统计汇总数据并将数据传回经侦大队进行数据研判确定有无疫区归来人员。他总说：对自己负责，才是对家人负责，更是对社会负责。全面抗“疫”容不得半点马虎，任何一个细节的疏忽都有可能让病毒乘虚而入。他就这样将工作格式化、细节化。

东胜，一座很美的城市，一座你很容易爱上的城市。东胜的夜景很美，只是少了车水马龙。东胜的夜太美，美的多了些许的孤独。东胜的年夜应该是喧闹的，但此时却多了本不应该的安静。他多想和父母妻子带着自己的儿子和女儿去铁西公园看看夜景，只是在车上看一眼……

“爸爸，你什么时候回来呀，我想你了”，“爸爸，保重身体。”这是妻子通过手机微信给他发来5岁的儿子和刚满两岁的儿子语音问候，稚嫩的话语中，却流露出了无限温情与深深的挂念。由于每日工作中要接触众多人员，为了家人健康和避免深夜回



鄂尔多斯市公安局东胜区公安经侦大队的民警王利峰执勤中

家的惊扰，他和许多疫情一线的民警一样，选择住在了专门安排勤务人员留宿的酒店。疫情就是命令，他的妻子卢娜也毅然地投身到一线的疫情防控工作。配合公园社区在小区门口执勤，一天两班轮，早7点到下午3点，下午3点到晚上11点。由于工作时候每天电话量大，手机常常没电。他和妻子的电话微信寥寥可数。“一日不见，如隔三秋”，同在一座东胜城的夫妻俩，却有好多好多的“秋”未曾见。冬天已然过去，春天也悄悄来到我们的身边。在这场没有硝烟的战役中，有太多像王利峰一样的人民警察挺身而出、义无反顾投入到疫情防控第一线，用最美丽的藏蓝色以实际行动谱写了一曲曲“铸忠诚、战疫情、护民安”的时代旋律，彰显了“人民警察为人民”的宗旨本色。

万家灯火是我们在负重守护。如果有那么一天，同事们都老了，你不再记得，我也不再记得，时光一定会代表我们记得2020年的这段战疫。岁月静好，因为一直有我们最美得藏蓝色。

全力以赴！战“疫”还在继续，我们一起努力，一起战胜疫情，践行一个人民警察的职责，打赢这场疫情防控战，为武汉加油，为中国加油！

（来源：鄂尔多斯东胜公安 平安东胜）

情人节的特殊“生日礼物”

◎石春梅

“爸爸，祝你生日快乐！记得要戴口罩，洗手，早点睡觉！”在今天这个特殊的节日里，民警苏和收到了来自妻子还有一双儿女的生日祝福，“虽然很辛苦，但是很幸福！”此时的他，眼泪在不停的打转，仔细算算已经二十多天没有见到妻子和孩子了，一直奋战在抗击疫情阻击战的一线，他已经把自己的生日忘得一干二净。

春节原本是阖家团圆的美好时光，苏和是东胜人，为了让远在外地的同事能回家

团圆，他主动承担了大年三十值班的工作，他说“一年到头，大家都忙于工作，也就过年能回一次家，我比他们幸运，我过了三十再去外家拜年！”大年初二那天他收拾便宜，带着妻子和一双儿女高高兴兴地准备去乌兰察布市给岳父岳母拜年，当他走到半路的时候，收到所里的通知“全员取消放假，全部回单位正常上班”。这个时候他心里一紧，他知道此次的任务跟当前正在爆发的新型冠状病毒疫情有关，于是他快马加鞭把妻子和孩子送到了岳父家，喝了一口开水，跟岳父岳母打了一声招呼“爸妈，对不起，单位有任务，我现在需要立即回到东胜，等过两天再来给您们拜年！”说完他转身就出发了！

谁知道他这一走就是二十多天，他回到单位后迅速上岗，每天和战友们奔波在抗战一线，他除了正常的值班接处警意外，深入辖区核查、管控各类疫情信息，挨家挨户登记人员近期活动轨迹，检查辖区的麻将馆、特种行业、酒店、商场等人员容易聚集的地方，宣传引导辖区的居民在疫情期间不出门、不聚集、不访友，深入辖区粘贴《内蒙古自治区关于流动人口和新冠肺炎高位重点人员如实申报登记的通告》，引导返程群众主动登记，做到疫情“早发现、早上报、早处置”。

今天是情人节，也是他的生日，但是对于民警苏和来说今天只是抗击疫情的普通一天，他说“只有战胜了疫情，才能让更多人与家人团聚，这是我的职责，更是一个共产党员责无旁贷的使命！”孩子画的画简单却又充满了温情，妻子和孩子的理解与支持使得他卸下疲惫，重装上阵。

是啊！对于奋战在一线的每一位同志，他们的背后都有家属的鼎力支持，家属们的支持与理解是我们每一位民警的力量源泉，相信在大家团结一致、众志成城的坚持下，我们一定会赢的抗击疫情的最后胜利！

（来源：东胜发布）



张立生——东胜西出口守夜人

当这座城市陷入沉眠时，已经是一晚的结束和另一天的开始。此时的你也许早就习惯性地躺下去期待一个完整的梦，其实，你只是不知道，夜色笼罩的东胜，除了你能看到的灯火通明的街外，还有很多盏在凌晨也不会熄灭的灯，还有很多不睡的守夜人……

那些昔日里承担着打击罪犯、一个个乔装打扮的禁毒“隐形人”，此刻又穿上了那一身藏蓝色的防护服，依然奋斗在疫情防控一线。这时，他们顶着凌冽寒风，联合街道办事处、卫生防疫部门，24小时坚守在包茂高速东胜区西出口堵卡点，对过往车辆人员进行严格细致地检查。

“靠边停车、熄火，请出示您的证件”，铿锵有力的话语打破了夜的宁静，这位从警30年，从事禁毒工作20年的老党员——张立生，自疫情防控战役打响以来，就充分发挥党员模范带头作用，主动扛起责任，担起使命，和年轻民警一同坚守在一线，严格细致地做好车辆引流、警戒控制，确保防疫检查工作顺利完成。同时，作为此次东胜区西出口防疫检查工作的总指挥，他深知责任重大，不敢有丝毫懈怠，用他的话说：疫情在前，我们不能后退，更不能马虎。

他以严之又严，细之又细，实之又实的工作标准，按照逢车必查、逢人必测的总要求，带班组织工作人员坚持24小时奋战在一线，对重点省市过往的人员车辆实施检疫查控、劝返劝阻，发挥检查站“桥头堡”、“过滤器”作用，坚决把好防控入口关，为东胜区人民筑起一道疫情防控安全线。

当班时，他既当指挥员又当战斗员，大小事都要处理，从岗前培训、物资配发、站位分工、数据统计，再到查验测温，每一个环节都不敢有丝毫懈怠，身体超负荷工作着，眼睛熬红了，喉咙喊哑了，依然和大家争着干、抢着干，忙得像陀螺一样转个不停。2月15日晚，东胜气温骤降，连续站了8

个小时岗的张立生本该在凌晨2点整交接班，可他依然不放心，又召集大伙小结点评，对一天的工作进行梳理，对重要事项进行再三叮嘱后，才稍作放松，自然的将双手聚拢，承接口中呼出的热气，手心手背不停地擦来搓去，再缓缓地摘下警帽，在刺骨的夜风中，快步上前掀开帐篷的帘子，所幸那一台临时搭起的火炉片刻便足以消除他的寒冷，那一杯白开水也可暂时消除疲惫。也只有这个时候，他才得空拿出手机，这才发觉自己已经漏接了几个家里的电话，而此时此刻，妻儿想必已经沉睡，不知道她们是否在做梦，而梦里是否有自己……

天愈发的黑起来，抬头可见的，也只有糊壁纸一般的天空上挂着几颗稀朗的星子，也因为凌晨，所以车辆相比白天稀少了许多，但此刻这条不宽不窄的路上，依然伫立着和张立生一样坚守岗位可爱的人，即使他们只化作黑夜中静默守候的一点，他们依然挺直腰板，聚精会神地盯着路面，这一班6小时的岗站完，正好是早上的8点，也许享受一份快餐之后的你正睡眼惺忪地眨眼，准备迎接新的一天，而这一群禁毒人才准备去合眼，合上东胜的一夜，他们已经习惯在天亮说晚安，也已经习惯在白天黑夜，为人们守着这座城。也许，他们见证不了白日的繁华，但他们深知何时的夜景最让人无法拒绝。

（来源：鄂尔多斯东胜公安平安东胜）



张立生（中）和战友合影